

Información general Empieza Temprano

- “Empieza Temprano” es un programa de Fundación Televisa que se lanzó en enero de 2016 para motivar e incentivar el pleno desarrollo de las capacidades y el cumplimiento integral de los derechos de la infancia en México.
- El objetivo de Empieza Temprano es llegar cada vez a más familias en México para seguir contribuyendo al desarrollo de los niños que en el futuro serán piezas claves de nuestro país.
- Empieza Temprano quiere concientizar a los papás, mamás y cuidadores de que los bebés aprenden desde que nacen: la etapa más importante para el desarrollo ocurre dentro de los primeros seis años porque el cerebro es capaz de transformarse cada día para desarrollar la inteligencia, creatividad y el comportamiento social.
- El contexto en el que se desenvuelve un niño sus primeros años determina su futuro, por eso es tan importante que mamá, papá o sus cuidadores lo estimulen con ejercicios adecuados según su edad.
- Este año Empieza Temprano lanza la campaña “*Cada Momento Cuenta 2017*” en televisión, radio, redes sociales y medios impresos para concientizar a las mamás, papás, familias y cuidadores de que por medio del Desarrollo Infantil Temprano sus hijos pueden alcanzar su máximo potencial.
- Las actividades, ejercicios y tips para estimular a tu bebé se encuentran en empiezatempao.org. Todos son muy fáciles de hacer y se pueden practicar en actividades de la vida cotidiana.
- “Cada momento cuenta”, por eso es tan importante estimular a un bebé desde que nace. Además, demostrarle todo el amor y respeto que le tienes lo ayuda a entender y manejar sus emociones y sentimientos. Con tu guía y con la de la gente que lo rodea, podrá desarrollar esta área social tan importante y logrará ser una persona segura, independiente y amable; lo que vea en esta etapa, será el ejemplo a seguir durante toda su vida.
- Empieza Temprano se encuentra en alianza permanente con UNICEF y se inspira en los contenidos de Vroom.
- Para unirse también a la campaña de “Empieza Temprano, cada momento cuenta” síguelos en redes sociales y utiliza #EmpiezaTemprano
 - Twitter: @empiezatempao
 - Facebook: [facebook.com/empiezatempao](https://www.facebook.com/empiezatempao)
 - YouTube: <https://www.youtube.com/c/EmpiezaTempranoCadaMomentoCuenta>
 - En www.empiezatempao.org puedes suscribirte a su newsletter y recibir tips por SMS.

