

June 15, 2025



Conexiones Familiares de AP-OD

Mensaje de AP-OD

Este mes, mientras continuamos reconociendo y honrando las voces de padres y cuidadores, también queremos tomarnos un momento para reconocer el miedo y la incertidumbre que las recientes noticias sobre inmigración pueden estar causando en muchos miembros de nuestra comunidad. En AP-OD, nos solidarizamos con ustedes. Nos comprometemos a brindar un espacio confiable y acogedor donde las familias se sientan apoyadas, vistas y escuchadas.

En esta edición, compartimos recursos para ayudarles a conocer sus derechos, consejos para cuidar su bienestar emocional e historias que nos recuerdan que no estamos solos. Juntos somos más fuertes.

The AP-OD Team

Conozca sus derechos: Recursos para familias

Protegerse a sí mismo y a su familia en momentos de incertidumbre puede ser abrumador. Por eso estamos compartiendo esta colección de recursos confiables para ayudarle a comprender sus derechos, mantenerse informado y sentirse protegido. Esperamos que estos recursos le resulten útiles.

[Haga clic aquí para ver la lista completa de recursos.](#)

También hemos recopilado una lista de las Redes de Respuesta Rápida de California.

[Haga clic aquí para ver la lista imprimible.](#)



Destacado de Padres

A través de nuestro trabajo, hemos presenciado historias increíbles de resiliencia y valentía de familias inmigrantes que han utilizado estos recursos para afrontar desafíos. Un padre compartió:



"Cuando supe de mis derechos, sentí que me quitaban un peso de encima. Ya no vivo con miedo, sino con una sensación de empoderamiento para proteger a mi familia".



Consejo del mes y recursos

En momentos de incertidumbre, los niños pueden escuchar noticias sobre familias siendo separadas y sentirse confundidos, preocupados o asustados. Los expertos recomiendan que:

- **Hablen y escuchen primero:** Pregúntales qué han visto o escuchado y permíteles compartir sus emociones. Esto ayuda a entenderlos.
- **Modelen empatía:** Comparte cómo te sientes ("Yo también me siento triste") y recuérdales que muchas familias están pasando por momentos difíciles.
- **Adapten la charla según la edad:** Usa hechos simples, evita detalles gráficos y ajusta la conversación según la edad de tu hijo. Libros sobre experiencias de inmigrantes pueden ayudar.
- **Limiten y guíen la exposición a medios:** Veán las noticias juntos y ayúdales a comprender diferentes puntos de vista.
- **Cúidense emocionalmente:** Está bien sentirse afectado. Tómense tiempo para procesar, desconectarse y encontrar tranquilidad en familia.

Jun 15, 2025



Próximos Eventos y Talleres



Lanzamiento del Informe Nacional de Familias Latinas 2025

26 de junio de 2025 | 10am PT | 11am MT | 1pm ET

Interpretación al español disponible.

[Registrarse](#)



Sesión Bimensuales de Poder para Padres y Facilitadores: Conversaciones con AP-OD

24 de junio de 2025 | 11am PT | 12pm MT | 2pm ET

Acompáñanos a compartir ideas valiosas, participar en una discusión reflexiva y destacar los temas más recientes que impactan a nuestra comunidad.

Interpretación al español disponible.

[Registrarse](#)



Dicho Final Los desafíos son como llaves que abren las puertas a un yo más fuerte y sabio.