

Conexiones Familiares de AP-OD

Mensaje de AP-OD

Al acercarnos al final del verano, recordamos que algunas de las lecciones más poderosas se aprenden en los momentos más pequeños: leer un libro juntos, contar los pasos al caminar o compartir historias durante la cena.

En este boletín, celebramos las formas cotidianas en que las familias crecen, aprenden y conectan. Ya sea a través de conversaciones divertidas, rutinas cariñosas o simplemente estando presentes, estos momentos ayudan a construir una base que perdura para toda la vida.

¡También hacemos un último llamado al reto **#APODSummer!** Los invitamos a compartir el suyo antes de que termine el mes.

Gracias por todas las formas en que participan, conectan y lideran como familia. El amor y el aprendizaje que construyen juntos hoy resonarán en las generaciones venideras.

Destacando a los Padres de AP-OD



Angélica es una orgullosa madre de tres hijos y ¡recién graduada de AP-OD! Se unió al programa con su esposo en busca de apoyo para su hijo. A través de AP-OD, Angélica dice que descubrió maneras poderosas de conectar más profundamente con sus hijos. Compartió que una de las lecciones más importantes fue aprender a generar confianza mediante conversaciones abiertas y crear rutinas que fomenten la responsabilidad y la unión familiar.

"Cada lección importaba", dijo; un recordatorio de que las pequeñas acciones intencionales pueden transformar el futuro de una familia.



Consejo del Mes

Convierte los momentos cotidianos en aprendizaje para toda la vida

No necesita herramientas especiales ni tiempo extra para apoyar el desarrollo de su hijo. Las actividades cotidianas que ya hacen juntos están llenas de aprendizaje. Ya sea cocinar la cena, doblar la ropa o ir de compras, las rutinas diarias están llenas de oportunidades para ayudar a su hijo a crecer. Hablar, contar, observar y jugar durante estas actividades regulares ayuda a desarrollar el lenguaje, la resolución de problemas y las habilidades socioemocionales, a la vez que fortalece el vínculo entre usted y su hijo.



Pruebe esto:

Mientras se cepilla los dientes, pregúntele a su hijo: "¿Qué más hacemos todos los días para cuidarnos?" o, al poner la mesa, cuente cuántos tenedores necesita y habla sobre para quién es cada uno.

¿Quieres más consejos fáciles como estos?

✓ Descargue la aplicación gratuita [Vroom](#) para disfrutar de actividades divertidas que estimulan el cerebro.



✓ O regístrate para recibir consejos personalizados por mensaje de texto una vez a la semana:

- Envía **DOOR** a 48258 para inglés
- Envía **PUERTA** a 48258 para español

Cuando aprendemos juntos en familia, desarrollamos habilidades, conexión y confianza que duran toda la vida.



30 de julio, 2025



Próximos Eventos y Talleres



Sesión Bimensuales de Poder para Padres y Facilitadores: Conversaciones con AP-OD

¿Sabía que AP-OD organiza Sesiones de Poder bimensuales para padres y facilitadores? Estas sesiones de 45 minutos son un espacio para conectar, compartir y crecer con la vibrante comunidad de AP-OD.

Qué esperar:

- Herramientas prácticas para apoyar el éxito de sus hijos
- Actualizaciones de AP-OD y otros facilitadores
- Conversaciones reales que celebran las voces de las familias
- Conexión con una red nacional



Próxima sesión: 26 de agosto de 2025 a las 11am PT/ 12pm MT/ 2pm ET

[Regístrese Aquí](#)

Fortalecimiento de la Comunidad

¡ÚLTIMA LLAMADA: Reto #APODSummer!

¡El verano está pasando volando, pero aún hay tiempo para compartir sus momentos favoritos! Durante los últimos días de julio, le invitamos a compartir una foto de su momento favorito del verano: leyendo un libro, disfrutando del aire libre, cocinando juntos o usando nuestra [Guía de Recursos de Verano 2025](#).

Etiquétenos @ap_od_national con #APODSummer.

¡Llenemos las redes sociales con sonrisas, fuerza y el amor de la comunidad AP-OD!

Manténgase conectado con nosotros todo el año:

[Instagram](#) | [Facebook](#) | [TikTok](#)



Dicho "Lo que se aprende en familia, dura para toda la vida."