

Conexiones Familiares de AP-OD

Mensaje de AP-OD

Al reflexionar sobre el Mes de la Herencia Hispana, honramos a las familias que transmiten la cultura cada día, a través de historias contadas antes de dormir, recetas transmitidas con cariño y canciones cantadas juntos en casa. Nuestra herencia es más que historia; es un legado vivo construido a través de la conexión, el aprendizaje y el orgullo.

En AP-OD, nos inspiran padres y cuidadores como ustedes, que nutren ese legado con cada conversación, tradición y acto de amor. Juntos, celebramos la fuerza, la resiliencia y la belleza de nuestra comunidad; este mes y siempre.



Destacando a los Padres de AP-OD

Darlyn, una orgullosa madre hondureña de cinco hijos, residente de Richmond, Virginia, completó recientemente el programa AP-OD. Durante diez semanas de aprendizaje y conexión, descubrió nuevas maneras de apoyar a sus hijos y adquirió confianza como madre.



"Aprendí muchas cosas. Tocaron muchos temas que me sirvieron a mí y a mi familia y lo más importante me sentí segura."



Su historia refleja el espíritu del mes de la Herencia Hispana como celebración de comunidad, cultura y el poder de los padres aprendiendo unos de otros y creciendo juntos.



Consejo del Mes



Celebre la cultura a través del arte, la música y tradiciones familiares

Con el fin del Mes de la Herencia Hispana, es el momento perfecto para reflexionar sobre todas las maneras en que podemos celebrar nuestra cultura durante todo el año. Una de las maneras más efectivas de ayudar a los niños a conectar con sus raíces o a aprender sobre las de otros es a través de la creatividad y las experiencias prácticas que despiertan la curiosidad y el orgullo.

Intente esto: Elijan una actividad sencilla para hacer juntos esta semana. Hagan papel picado de colores, creen un árbol genealógico, cocinen una receta familiar favorita o bailen al ritmo de su música latina favorita. Estos pequeños momentos de alegría ayudan a los niños a ver la cultura no solo como historia, sino como algo vivo que crece en su interior.

Cada actividad es una oportunidad para hablar, compartir historias y celebrar quiénes son como familia.

Visite nuestro blog para más diversión y ideas para hacer en familia:



[Explora el blog](#)

Próximos Eventos y Talleres



Únete a nuestros socios, Brazelton Touchpoints Center, para Paternidad al enfrentarse a los desafíos del desarrollo infantil: Aferrarse a la esperanza y afrontar el duelo

20 de octubre de 2025
3 pm ET | 12 pm PT

Las familias de niños con graves problemas médicos y de desarrollo se enfrentan a sistemas de atención complejos y cargan con una profunda carga emocional. Únase para escuchar a Lori Ann compartir la historia de su hija, sus propias perspectivas y su trayectoria de defensa.

Traducción al español y subtítulos disponibles.

Regístrese



Fortalecimiento de la Comunidad

Celebrando Nuestro Legado

Agradecemos a ti y a todos quienes se unieron a la celebración del Mes de la Herencia Hispana, y los invitamos a seguir honrando las raíces, valores e historias que fortalecen a nuestras familias. Nuestra cultura vive en cada palabra, canción, receta, tradición y idioma que compartimos con nuestros hijos.

Te invitamos a reflexionar y compartir:
¿Qué legado quieres dejar a tus hijos?

Publica tu respuesta (una foto, historia o breve reflexión) y etiquétanos
@ap_od_national con **#APODHeritage**.



Dicho “Todos somos parte de la historia de los demás, unidos por el amor, la tradición y la esperanza compartida.”

— Sonia Sotomayor