

## Conexiones Familiares de AP-OD

### Mensaje de AP-OD

Durante esta temporada reflexionamos sobre el poder de la gratitud, tanto en nuestras familias como en nuestras comunidades. Agradecemos a los padres, cuidadores y colaboradores que hacen posible nuestro trabajo. Su fortaleza, amor y dedicación nos inspiran cada día.

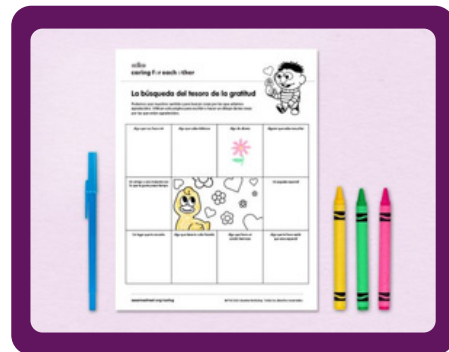
La gratitud crece cuando la practicamos juntos. **Sesame Street en Comunidades** ofrece actividades sencillas y alegres que ayudan a las familias a conectar y apreciar lo bueno que las rodea:

#### Ejercitemos el Músculo de la Gratitud



Una actividad breve para ayudar a los niños a crear el hábito de reconocer momentos, personas y experiencias que aprecian.

#### La Búsqueda del Tesoro de la Gratitud



Una forma divertida para que las familias descubran cosas por las que están agradecidas en casa o en su comunidad.

Al acercarnos a las fiestas, los invitamos a tomar un momento en familia para reflexionar sobre algo, grande o pequeño, que les traiga alegría. Juntos, podemos cultivar la gratitud, la conexión y la esperanza, un momento a la vez.

## Destacando a los Padres de AP-OD

### ¡Sea la Voz de las Familias!

En AP-OD, los padres y cuidadores son la base de todo lo que hacemos. A través de nuestro Grupo Asesor Nacional de Co-Creación de Padres y Cuidadores, familias de todo el país comparten sus voces, ideas y experiencias para ayudar a dar forma al programa, los materiales y el alcance de AP-OD.



Los miembros del grupo se reúnen mensualmente en sesiones bilingües (inglés/español) por Zoom para compartir ideas sobre las necesidades más importantes de las familias y cómo AP-OD puede seguir apoyando a los padres como líderes en sus hogares y comunidades. Visita nuestro blog ["Un año de crecimiento y colaboración: Celebrando los logros del Grupo Asesor Nacional de Co-Creación de Padres y Cuidadores de AP-OD"](#) para conocer el increíble trabajo que ha realizado el grupo.

**¿Usted es un padre que se ha graduado de AP-OD? Su voz puede empoderar a las familias, fortalecer las comunidades e inspirar cambios en todo el país. ¡Nos encantaría saber de usted!**

**Complete el formulario de interés para formar parte del Grupo Asesor de 2026.**



## Consejo del Mes

### Fortaleciendo los Lazos a Través de los Momentos Cotidianos

Cada momento con su hijo es una oportunidad para conectar, comunicar y crecer juntos. Al describir lo que hace, imitar sus juegos, reflexionar sobre sus palabras y disfrutar del tiempo juntos, le demuestras que sus pensamientos y sentimientos importan. Estas pequeñas acciones ayudan a su hijo a sentirse seguro, confiado y amado.

Mire este breve e inspirador video que muestra cómo estas sencillas interacciones se reflejan en casa:



**La importancia de los padres como modelos para sus hijos** — Fortaleciendo el vínculo entre padres e hijos a través de los momentos cotidianos.

Explore más videos cortos de Sesame Street en Comunidades para ver cómo puede usar las interacciones cotidianas para construir relaciones fuertes y amorosas:



**Destrezas parentales: Describir** — Apoye el lenguaje y el aprendizaje hablando sobre lo que hace su hijo.



**Destrezas parentales: Imitar** — Únase a los juegos de su hijo para demostrarle que sus ideas importan.



**Destrezas parentales: Reflexionar** — Ayude a los niños a sentirse escuchados y comprendidos repitiendo o reformulando lo que dicen.



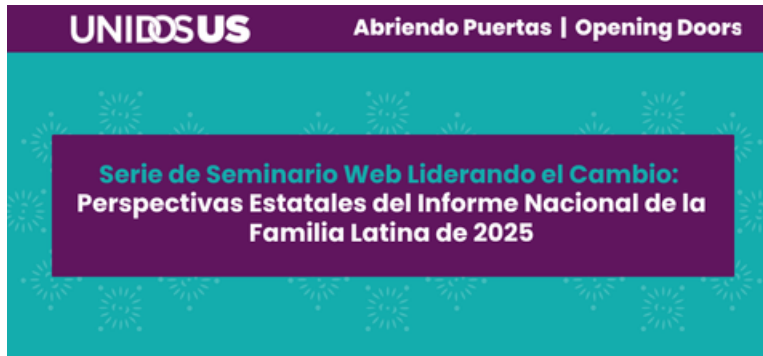
**Destrezas parentales: Disfrutar** — Celebre la alegría de simplemente estar juntos.

Cuando nos conectamos con nuestros hijos a través de las rutinas diarias, les ayudamos a construir confianza, seguridad en sí mismos y un amor por el aprendizaje que les durará toda la vida.

25 de noviembre de 2025



# Próximos Eventos y Talleres



## Serie de seminario Web Liderando el Cambio: Perspectivas Estatales del Informe Nacional de la Familia Latina de 2025

Acompañe a AP-OD y UnidosUS en un seminario web que destaca los hallazgos del [Informe Nacional de Familias Latinas 2025](#) con datos específicos.

**10 de diciembre, 1 pm PST / 4 pm EST: Condado de Los Ángeles**

Interpretación en español en vivo disponible.

**Regístrese**



## Fortalecimiento de la Comunidad

### Apoyo para Familias Necesitadas

Nosotros creemos que ninguna familia debería enfrentar momentos difíciles sola. Ya sea por inseguridad alimentaria, gastos inesperados u otros desafíos relacionados con las necesidades básicas, la fortaleza proviene de la conexión, y la comunidad marca la diferencia.

Explore nuestro blog más reciente, "[Recursos para Apoyar a las Familias con Alimentos y Necesidades Básicas](#)", que ofrece una guía útil con una lista de programas y servicios confiables en el Condado de Los Ángeles. Incluye:

- Despensas de alimentos y distribución de productos frescos permanentes
- Eventos puntuales que ofrecen comidas, artículos esenciales y comestibles gratuitos
- Herramientas de búsqueda fáciles de usar para encontrar ayuda cuando la necesite

Considere compartir esta guía con sus amigos, vecinos y otros cuidadores para que nadie pierda la oportunidad de recibir ayuda. Juntos, construimos una comunidad donde las familias se sienten apoyadas, conectadas y llenas de esperanza.



**Dicho** "La gratitud desata la plenitud de la vida. Convierte lo que tenemos en suficiente, e incluso más." -Melody Beattie