

Conexiones Familiares de AP-OD

Mensaje de AP-OD

Durante esta temporada reflexionamos sobre el poder de la gratitud, tanto en nuestras familias como en nuestras comunidades. Agradecemos a los padres, cuidadores y colaboradores que hacen posible nuestro trabajo. Su fortaleza, amor y dedicación nos inspiran cada día.

La gratitud crece cuando la practicamos juntos. **Sesame Street en Comunidades** ofrece actividades sencillas y alegres que ayudan a las familias a conectar y apreciar lo bueno que las rodea:

Ejercitemos el Músculo de la Gratitud



Una actividad breve para ayudar a los niños a crear el hábito de reconocer momentos, personas y experiencias que aprecian.

La Búsqueda del Tesoro de la Gratitud



Una forma divertida para que las familias descubran cosas por las que están agradecidas en casa o en su comunidad.

Al acercarnos a las fiestas, los invitamos a tomar un momento en familia para reflexionar sobre algo, grande o pequeño, que les traiga alegría. Juntos, podemos cultivar la gratitud, la conexión y la esperanza, un momento a la vez.

Destacando a los Padres de AP-OD

¡Sea la Voz de las Familias!

En AP-OD, los padres y cuidadores son la base de todo lo que hacemos. A través de nuestro Grupo Asesor Nacional de Co-Creación de Padres y Cuidadores, familias de todo el país comparten sus voces, ideas y experiencias para ayudar a dar forma al programa, los materiales y el alcance de AP-OD.



Los miembros del grupo se reúnen mensualmente en sesiones bilingües (inglés/español) por Zoom para compartir ideas sobre las necesidades más importantes de las familias y cómo AP-OD puede seguir apoyando a los padres como líderes en sus hogares y comunidades. Visita nuestro blog "["Un año de crecimiento y colaboración: Celebrando los logros del Grupo Asesor Nacional de Co-Creación de Padres y Cuidadores de AP-OD"](#)" para conocer el increíble trabajo que ha realizado el grupo.

¿Usted es un parent que se ha graduado de AP-OD? Su voz puede empoderar a las familias, fortalecer las comunidades e inspirar cambios en todo el país. ¡Nos encantaría saber de usted!

Complete el formulario de interés para formar parte del Grupo Asesor de 2026.

Consejo del Mes

Fortaleciendo los Lazos a Través de los Momentos Cotidianos

Cada momento con su hijo es una oportunidad para conectar, comunicar y crecer juntos. Al describir lo que hace, imitar sus juegos, reflexionar sobre sus palabras y disfrutar del tiempo juntos, le demuestras que sus pensamientos y sentimientos importan. Estas pequeñas acciones ayudan a su hijo a sentirse seguro, confiado y amado.

Mire este breve e inspirador video que muestra cómo estas sencillas interacciones se reflejan en casa:



La importancia de los padres como modelos para sus hijos —
Fortaleciendo el vínculo entre padres e hijos a través de los momentos cotidianos.

Explore más videos cortos de Sesame Street en Comunidades para ver cómo puede usar las interacciones cotidianas para construir relaciones fuertes y amorosas:



Destrezas parentales: Describir — Apoye el lenguaje y el aprendizaje hablando sobre lo que hace su hijo.



Destrezas parentales: Imitar — Únase a los juegos de su hijo para demostrarle que sus ideas importan.



Destrezas parentales: Reflexionar — Ayude a los niños a sentirse escuchados y comprendidos repitiendo o reformulando lo que dicen.



Destrezas parentales: Disfrutar — Celebre la alegría de simplemente estar juntos.

Cuando nos conectamos con nuestros hijos a través de las rutinas diarias, les ayudamos a construir confianza, seguridad en sí mismos y un amor por el aprendizaje que les durará toda la vida.

Próximos Eventos y Talleres



UNIDOSUS Abriendo Puertas | Opening Doors

Serie de Seminario Web Liderando el Cambio:
Perspectivas Estatales del Informe Nacional de la
Familia Latina de 2025



Serie de seminario Web Liderando el Cambio: Perspectivas Estatales del Informe Nacional de la Familia Latina de 2025

Acompáñe a AP-OD y UnidosUS en un seminario web que destaca los hallazgos del **Informe Nacional de Familias Latinas 2025** con datos específicos.

10 de diciembre, 1 pm PST / 4 pm EST: Condado de Los Ángeles

Interpretación en español en vivo disponible.

Regístrese



Fortalecimiento de la Comunidad

Apoyo para Familias Necesitadas

Nosotros creemos que ninguna familia debería enfrentar momentos difíciles sola. Ya sea por inseguridad alimentaria, gastos inesperados u otros desafíos relacionados con las necesidades básicas, la fortaleza proviene de la conexión, y la comunidad marca la diferencia.

Explore nuestro blog más reciente, "[Recursos para Apoyar a las Familias con Alimentos y Necesidades Básicas](#)", que ofrece una guía útil con una lista de programas y servicios confiables en el Condado de Los Ángeles. Incluye:

- Despensas de alimentos y distribución de productos frescos permanentes
- Eventos puntuales que ofrecen comidas, artículos esenciales y comestibles gratuitos
- Herramientas de búsqueda fáciles de usar para encontrar ayuda cuando la necesite

Considere compartir esta guía con sus amigos, vecinos y otros cuidadores para que nadie pierda la oportunidad de recibir ayuda. Juntos, construimos una comunidad donde las familias se sienten apoyadas, conectadas y llenas de esperanza.



Dicho "La gratitud desata la plenitud de la vida. Convierte lo que tenemos en suficiente, e incluso más." -Melody Beattie