

Conexiones Familiares de AP-OD

Mensaje de AP-OD

Estar unidos es más importante que nunca. Es un honor acompañar a las familias y a nuestros aliados que comparten esperanza, fortaleza y los recursos que marcan la diferencia cada día. Gracias por ser parte de esta comunidad de cuidado y compasión.

Muchas familias están pasando por dificultades como inseguridad alimentaria, problemas de vivienda u otras necesidades imprevistas. No están solos.

Aquí les presentamos algunos recursos de nuestros aliados de **Sesame Street en Comunidades** que pueden ayudar a los niños y las familias que sufren inseguridad alimentaria:

Libro de Actividades: Felices, Sanos y Esperanzados



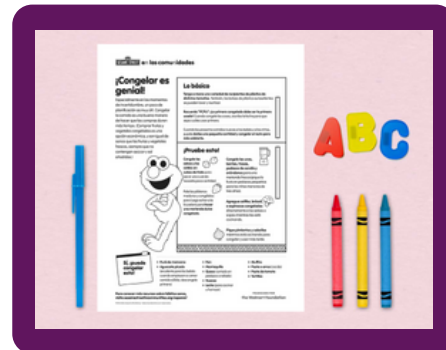
Consejos y actividades para ayudar a las familias a tener una relación sana con la comida

Comer Sano por Menos:



Ideas de comidas sencillas y nutritivas que se adaptan al presupuesto de cada familia

Congelar es Genial:



Formas creativas de preparar y conservar alimentos saludables

Para obtener recursos locales como bancos de alimentos, vivienda, empleo, servicios de salud u otros apoyos sociales, visiten findhelp.org.

Juntos podemos crear una red de apoyo donde cada familia se sienta respaldada, nutrida y llena de esperanza. Gracias por formar parte de este camino y por compartirlo con sus hijos, su familia y su comunidad.

Destacando a los Padres de AP-OD

¡Séa la Voz de las Familias!

En AP-OD, los padres y cuidadores son la base de todo lo que hacemos. A través de nuestro Grupo Asesor Nacional de Co-Creación de Padres y Cuidadores, familias de todo el país comparten sus voces, ideas y experiencias para ayudar a dar forma al programa, los materiales y el alcance de AP-OD.



Los miembros del grupo se reúnen mensualmente en sesiones bilingües (inglés/español) por Zoom para compartir ideas sobre las necesidades más importantes de las familias y cómo AP-OD puede seguir apoyando a los padres como líderes en sus hogares y comunidades. Visita nuestro blog ["Un año de crecimiento y colaboración: Celebrando los logros del Grupo Asesor Nacional de Co-Creación de Padres y Cuidadores de AP-OD"](#) para conocer el increíble trabajo que ha realizado el grupo.

¿Usted es un padre que se ha graduado de AP-OD? Su voz puede empoderar a las familias, fortalecer las comunidades e inspirar cambios en todo el país. ¡Nos encantaría saber de usted!

Complete el formulario de interés para formar parte del Grupo Asesor de 2026.



Consejo del Mes

Cómo Guiar a los Niños para que Usen la Tecnología con Propósito

La tecnología forma parte de la vida diaria y las familias prosperan cuando la usan de manera que refleje sus valores. Al establecer rutinas, dar ejemplo de decisiones positivas y mantener la curiosidad, los padres les enseñan a sus hijos a usar la tecnología para conectarse, aprender y crecer.

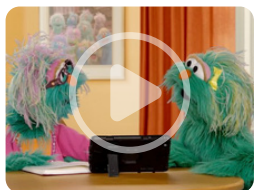
Explore estos inspiradores videos de Sesame Street en Comunidades para seguir conversando en casa:



C es de Opciones: Descubra cómo tomar pequeñas decisiones juntos puede crear hábitos saludables con las pantallas.



Traer la Energía: Observe cómo la paciencia y el optimismo pueden facilitar la transición entre el tiempo frente a la pantalla.



Hablemos: Convierta lo que ve su familia en conversaciones significativas y aprendizaje.



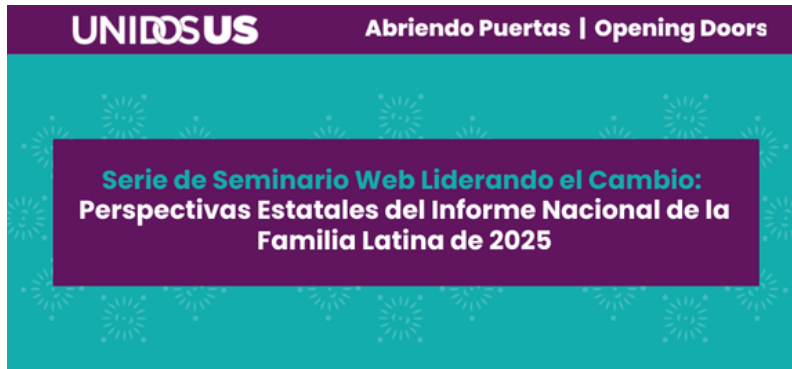
Aprender en el Camino: Sigam aprendiendo juntos a medida que la tecnología y las necesidades familiares evolucionan.

Cuando las familias hablan, comparten y aprenden sobre tecnología juntas, los niños ven que la tecnología no se trata solo de pantallas, sino de conexión, creatividad y cariño.

15 de noviembre de 2025



Próximos Eventos y Talleres



Serie de seminario Web Liderando el Cambio: Perspectivas Estatales del Informe Nacional de la Familia Latina de 2025

Acompañe a AP-OD y UnidosUS en una serie de cuatro partes que destaca los hallazgos del [Informe Nacional de Familias Latinas 2025](#) con datos específicos de cada estado:

19 de noviembre, 11 am PST: Nuevo México

3 de diciembre, 10 am PST: Florida

10 de diciembre, 11 am PST: Condado de Los Ángeles

Interpretación en español en vivo disponible.

Regístrese

Fortalecimiento de la Comunidad

Honrando a los Veteranos y Sus Familias

En AP-OD, creemos que las familias fuertes construyen comunidades fuertes. Este mes, honramos a nuestros veteranos y a las familias vinculadas a las fuerzas armadas, cuyo valor, cariño y resiliencia nos inspiran a todos.

Los [recursos para veteranos](#) de Sesame Workshop ofrecen herramientas gratuitas bilingües (desplace hacia abajo para español) para ayudar a las familias a afrontar las transiciones de la vida y fortalecer sus lazos. Descubra videos cortos, actividades imprimibles y artículos diseñados para ayudar a padres e hijos pequeños a crecer juntos durante los cambios.



Dicho "La unión hace la fuerza."