



# Creando un plan familiar para alcanzar nuestros sueños

Como padres y cuidadores, es probable que a menudo se pregunten: ¿Qué debo hacer para ayudar a mis hijos a tener éxito? ¿Cómo puedo guiarlos? ¿Cómo les enseño lo que necesitan saber? ¡Las respuestas ya están dentro de ustedes! A través del cuidado que les brindan a diario —la forma en que los crían, las rutinas que establecen en casa, las decisiones que toman sobre su cuidado y educación, y su participación en programas como AP-OD— están ayudando a sus hijos a construir una base sólida para el futuro.

## Haga realidad sus sueños

Ahora que hemos reflexionado sobre el importante papel que desempeñan a diario en el apoyo a sus hijos, es hora de dar el siguiente paso: convertir sus esperanzas y sueños en un plan familiar claro y práctico. En los siguientes pasos, explorarán los sueños de su familia, establecerán metas significativas, identificarán el apoyo con el que cuentan y elegirán los próximos pasos que van tomar, para que puedan guiar a sus hijos hacia un futuro brillante y exitoso.

1

### Paso 1: Sus sueños para sus hijos

Every family has dreams. Taking time to name them helps us move closer to making them real. What dreams do you have for your children? (Think about their education, happiness, health, and future.)

2

### Paso 2: Sus metas familiares

Los sueños se hacen realidad cuando establecemos metas claras. ¿Qué metas necesita alcanzar para ayudar a sus hijos a lograr sus sueños? Algunos ejemplos podrían ser: "apoyar el aprendizaje de mi hijo en casa" o "establecer rutinas diarias que brinden estabilidad".

3

### Paso 3: Su red de apoyo

Ningún padre o cuidador afronta esto solo. Reconocer el apoyo que recibimos nos ayuda a mantenernos fuertes. ¿Con qué apoyo cuenta? Este puede provenir de la familia, los amigos, la escuela o las organizaciones comunitarias. Recuerde: buscar y aceptar apoyo es parte de ser un padre o cuidador fuerte y un buen líder.

4

### Paso 4: El próximo paso

Los pequeños pasos que se dan de forma constante conducen a grandes cambios con el tiempo. ¿Cual es un paso que tomará para acercar a su familia a sus sueños?

Al tomarse el tiempo para reflexionar sobre sus sueños, metas, el apoyo con el que cuentan y los próximos pasos a seguir, han comenzado a trazar un camino claro para el futuro de su familia. Este plan no tiene que ser perfecto; crecerá y cambiará a medida que su familia crezca y cambie. Recuerden que ustedes son los primeros y más importantes maestros de sus hijos. Cada decisión que toman, cada rutina que establecen y cada paso que dan contribuyen a abrir puertas de oportunidades para sus hijos.