

Conexiones Familiares de AP-OD

Mensaje de AP-OD

Con el comienzo de este nuevo año, queremos tomar un momento para reflexionar sobre la fortaleza, la dedicación y el amor que los padres y cuidadores brindan a sus familias cada día. En AP-OD, nos sentimos inspirados por ustedes y su compromiso con sus hijos, sus comunidades y la construcción de un futuro mejor para todos.

Al iniciar esta nueva etapa, AP-OD mantiene su compromiso de acompañarlos, ofreciendo herramientas, recursos y espacios donde la voz de los padres lidera la conversación. Juntos, seguiremos fortaleciendo a las familias, impulsando a las comunidades y creando oportunidades para que los niños prosperen. Esperamos con entusiasmo otro año de aprendizaje, conexión y éxitos compartidos.

Destacando a los padres de AP-OD



Sea la voz de las familias: ¡Todavía hay tiempo para unirse!

En AP-OD, los padres y cuidadores son la base de todo lo que hacemos. A través de nuestro Grupo Asesor Nacional de Co-creación para Padres y Cuidadores, familias de todo el país comparten sus opiniones, ideas y experiencias para ayudar a dar forma a los programas, materiales y actividades de AP-OD.

Los miembros del grupo se reúnen mensualmente en sesiones bilingües (inglés/español) por Zoom para brindar su perspectiva sobre lo que las familias más necesitan y cómo AP-OD puede seguir apoyando a los padres como líderes en sus hogares y comunidades.

¡Todavía hay tiempo para participar! La primera reunión del año será el 28 de enero a las 3:30 p. m. PT, y nos encantaría dar la bienvenida a nuevos padres líderes de todo el país. Para reconocer el tiempo y la experiencia de los padres y cuidadores, se proporcionará un estipendio por la participación en cada reunión virtual mensual programada de una hora.

¿Es usted un padre que se graduó de un programa de AP-OD? Su voz puede empoderar a las familias, fortalecer las comunidades e inspirar un cambio a nivel nacional. [Complete el formulario de interés para formar parte del Grupo Asesor 2026.](#)



Consejo del mes



Creando un plan familiar para alcanzar sus sueños

El comienzo de un nuevo año es un momento ideal para reflexionar, establecer propósitos y pensar en lo que deseamos para nuestros hijos y familias. Pero también es importante recordar que **no existe un momento "perfecto" para empezar; cualquier momento es el adecuado para dar un paso adelante.**

Este mes, lo invitamos a utilizar nuestro impreso "Plan familiar para alcanzar nuestros sueños", una sencilla herramienta de reflexión que se utiliza durante la Sesión 1 del programa AP-OD y que le ayudará a convertir sus esperanzas en acciones concretas. Consta de cuatro sencillos pasos:

- 1 Sus sueños para sus hijos:** Nombre lo que desea para su educación, felicidad, salud y futuro.
- 2 Sus metas familiares:** Convierta sus sueños en metas claras y alcanzables que reflejen los valores de su familia.
- 3 Su red de apoyo:** Identifique a las personas, programas y recursos comunitarios que apoyan a su familia.
- 4 Su próximo paso:** Elija una pequeña acción que pueda realizar ahora para acercarse a sus sueños.

Recuerde: usted es el primer y más importante maestro de su hijo. Cada decisión que toma y cada rutina que crea ayuda a abrir puertas de oportunidad para sus hijos.

Descargue y utilice el impreso del Plan familiar con su familia este mes.

Descargue el impreso del Plan familiar

15 de enero de 2026



Próximos eventos y talleres



Establecer y alcanzar metas financieras en 2026

21 de enero de 2026 | 3:00 pm ET / 12 pm PT

Establecer metas financieras es una cosa, alcanzarlas es otra, ¡especialmente cuando surgen imprevistos! Únase a este taller para aprender a asegurarse de que las metas financieras que se propone sean realistas y alcanzables, cómo prepararse para los obstáculos que puedan interponerse en su camino y estrategias para seguir avanzando. Organizado por [GreenPath Financial Wellness](#).

Regístrese

FREE WEBINAR

Supporting Emotional Well-Being with
SESAME WORKSHOP

Monday, January 26
2:00 pm - 2:30 pm Eastern
Presented by Antonio Freitas, MST



NATIONAL CACFP ASSOCIATION

cacfp.org

Apoyando el bienestar emocional con Sesame Street en Comunidades

26 de enero de 2026 | 2:00 pm ET / 11:00 am PT

Únase a Sesame Street en Comunidades para explorar recursos gratuitos que ayudan a los niños a nombrar grandes sentimientos, desarrollar habilidades de afrontamiento saludables y fortalecer los vínculos con los adultos que los atienden y los rodean. Organizado por [National CACFP Association](#).

Regístrese



Fortalecimiento de la comunidad

¡Queremos saber su opinión!

En este nuevo año, queremos agradecerles por ser una parte importante de la comunidad AP-OD y por leer y compartir este boletín informativo. Sus ideas, experiencias y opiniones continúan guiando y fortaleciendo nuestro trabajo.

Pensando en el 2026, nos encantaría conocer sus sugerencias sobre los temas, recursos e historias que mejor apoyarían a su familia y comunidad durante el próximo año.



Haga clic para compartir lo que le gustaría ver en las ediciones del 2026 de Conexiones Familiares



"Un viaje de mil millas empieza con un solo paso."