

## Conexiones Familiares de AP-OD

### Mensaje de AP-OD

En momentos en los que las familias pueden sentir incertidumbre, su presencia, su voz y su liderazgo son más importantes que nunca. Los niños buscan tranquilidad en los adultos que forman parte de sus vidas. A través de las rutinas diarias, las conversaciones y los gestos de cariño, usted ya está creando seguridad y estabilidad.

En este número, reconocemos el poder de la conexión y la fuerza que ya existe en las familias y las comunidades. Desde la historia de Jennifer sobre su liderazgo en su comunidad hasta las herramientas prácticas para hablar con los niños sobre sus miedos, se nos recuerda que las familias fuertes se construyen en pequeños momentos constantes. Escuchar, cuidarse unos a otros y mantenerse comprometidos son actos poderosos de liderazgo.

Mientras lee, le invitamos a reflexionar sobre las formas en que está moldeando el sentido de seguridad y pertenencia de su familia. Juntos, seguimos construyendo familias resilientes, comunidades conectadas y futuros esperanzadores, paso a paso.

### Destacando a los padres de AP-OD



#### Liderando con seguridad y comunidad

Jennifer, neoyorquina de toda la vida que ahora cría a sus dos hijas en Brooklyn, se esfuerza por construir el tipo de vida vecinal que desea para sus hijas, basada en la confianza, la conexión y la seguridad.

Habiendo crecido en viviendas municipales donde la seguridad solía ser una preocupación, Jennifer está decidida a crear una experiencia diferente para sus hijas.

***“Intentamos darles a nuestras hijas más de lo que nosotros no tuvimos. Si me ven haciendo voluntariado y participando, espero que ellas sigan mi ejemplo.”***

Al mantenerse involucrada, conocer a sus vecinos y enseñar a sus hijas a expresarse y cuidar de los demás, Jennifer es un ejemplo de liderazgo cotidiano, demostrando que las familias fuertes ayudan a crear comunidades más seguras y sólidas.

# Consejo del mes



## Crear seguridad a través de la conexión

En momentos de incertidumbre, los niños buscan orientación y tranquilidad en los adultos de su entorno. Como padre y líder de su familia, ya cuenta con herramientas poderosas:

- ✓ **Escuche con atención** e invite a su hijo a compartir lo que siente.
- ✓ **Valide sus emociones** y recuérdale que está bien sentir miedo a veces.
- ✓ **Dé ejemplo de calma y resolución de problemas**, mostrando cómo su familia supera juntos los retos.



Estas pequeñas conversaciones intencionadas generan confianza, fortalecen la resiliencia y ayudan a los niños a desarrollar confianza en sí mismos y en los adultos que los cuidan.



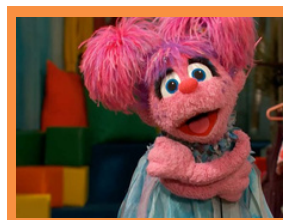
Le invitamos a ver el video [PBS KIDS Talk About: Scary Things](#) (con subtítulos disponibles en español) de PBS KIDS con su hijo para iniciar la conversación. El video muestra a familias reales hablando de sus miedos y de cómo las conversaciones abiertas ayudan a los niños a sentirse seguros y apoyados.

Puede seguir aprovechando esos momentos de conexión con los recursos de Sesame Workshop:



### Mi bella persona

Fomenta la autoestima y la confianza.



### Darse un abrazo

Una herramienta suave para calmarse a uno mismo.



### Cuenta, respira, relájate

Enseña técnicas de relajación que las familias pueden practicar juntas.



### El poder del crayón

utiliza la creatividad para ayudar a los niños a expresar sus grandes emociones.

27 de febrero de 2026



# Próximos eventos y talleres



**Serie de Brazelton Touchpoints Center Ser Padres Siendo Negros**  
**Episodio 4: Apoyando la autonomía y la iniciativa de los niños negros**  
Lunes, 2 de marzo | 3–4 pm EST/ 12–1 pm PST

En esta conversación, nos centraremos en marcos y estrategias prácticas que apoyan la autodeterminación de nuestros niños negros y cómo nosotros, como adultos, podemos cultivar entornos donde nuestros niños desarrollen fuertes sentidos de agencia.

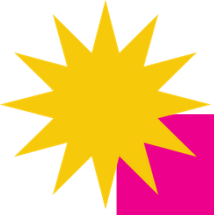
[Regístrese](#)



**IA y seguridad juvenil: ¿qué sucede cuando la tecnología responde?** Presentado por Operation Parent  
Martes, 31 de marzo | 1:00 pm EST

Descubra cómo utilizan los niños la IA, desde los chatbots hasta los compañeros digitales, y qué significa esto para su seguridad, sus emociones y su desarrollo. El Dr. Michael Robb, de Common Sense Media, comparte investigaciones y consejos prácticos para hablar con los niños sobre la IA de forma honesta y adecuada a su edad, fomentando el pensamiento crítico en lugar del miedo. Habrá subtítulos disponibles en inglés y español.

[Regístrese](#)



## Fortalecimiento de la comunidad

### Comparta su historia y ayúdenos a celebrar a las familias

La experiencia de cada familia encierra lecciones. Su historia es importante, y lo que ha aprendido puede ayudar a otra familia a sentirse vista, apoyada y animada. Le invitamos a compartir su historia con AP-OD. ¿Cómo ha influido el programa en su familia, sus metas o su trayectoria de liderazgo? ¿Qué cambios ha notado en su hogar o en su comunidad? ¿Qué le gustaría que supieran otros padres?

**Las familias cuyas historias sean seleccionadas recibirán una tarjeta de regalo de 50 dólares como agradecimiento por compartir su experiencia.** Cuando las familias comparten sus opiniones, todos nos beneficiamos de la conexión, la inspiración y la sabiduría compartida.



¿Listo para compartir? Comparta su historia [aquí](#).

¿Prefiere hablarlo primero o tiene alguna pregunta? Póngase en contacto con nosotros en [info@ap-od.org](mailto:info@ap-od.org). Estamos aquí para ayudarle a compartir su historia de una manera que le resulte cómoda y significativa.



**Dicho** "Cada paso, por pequeño que sea, nos acerca a la meta."