



Facilitadora Destacada: Xochitl Becerra

Fortalecimiento de las familias en el Condado de Sonoma

En Sonoma Community Action Network (Sonoma CAN, por sus siglas en inglés), la visión es clara: Las familias prosperan en comunidades dónde todos los niños crecen con alegría, justicia y conexión.

A través de un enfoque que abarca a toda la familia, Sonoma CAN desarrolla fortalezas que ya existen dentro de las familias, a la vez que les ayuda a afrontar juntos los desafíos. Su trabajo reconoce que cuando las familias cuentan con el apoyo que necesitan a nivel emocional, social y económico, los niños tienen mayor posibilidad de crecer, aprender y tener éxito.

Cada año, Sonoma CAN apoya a las familias mediante una amplia gama de programas diseñados para fomentar el desarrollo temprano y fortalecer el bienestar comunitario. Estos servicios incluyen programas de educación infantil temprana como Early Head Start y Head Start child care, Pasitos y Pasitos de Transición, ALAS y AP-OD (Abriendo Puertas-Opening Doors). Las familias también pueden acceder al apoyo a través de los servicios de salud y bienestar mental, programas escolares para niños con discapacidades, terapia, asesoramiento para padres y niños, y grupos de apoyo comunitarios.

Más allá de la educación y bienestar, Sonoma CAN también proporciona servicios de red de seguridad que ayudan a las familias a cubrir necesidades básicas como alimentación, alojamiento y asistencia financiera. Sus programas de medios de empleo brindan capacitación laboral, oportunidades de desarrollo de habilidades y apoyo educativo para ayudar a los padres a fortalecer su estabilidad económica y desarrollar un futuro más prometedor para sus familias.

Este enfoque holístico refleja la creencia de que las familias fuertes son la base de comunidades prósperas.

En AP-OD compartimos esa creencia. Sabemos que los padres son los primeros y más importantes maestros de sus hijos. Cuando las familias cuentan con apoyo, están conectadas y tienen confianza en su desempeño, los niños se benefician y las comunidades enteras se fortalecen. Este mes, estamos orgullosos de destacar a Xochitl Becerra, Facilitadora en Sonoma Community Action Network en el Condado de Sonoma, CA.

A través de su trabajo, Xochitl ayuda a las familias a desarrollar conexión, confianza y comunidad con un cafecito a la vez.



De observadora a facilitadora

Xochitl conoció AP-OD por primera vez hace más de una década cuando trabajaba en los programas de preparación escolar. En aquella época, ayudaba a preparar los salones de clase para los facilitadores.

Pero a menudo se quedaba a escuchar. “Me gustaba mucho como Abriendo Puertas usaba los dichos de mi cultura para conectar con los padres”, según cuenta.

“

“Veía lo comprometidas que estaban las familias al aprender a utilizar las herramientas y compartir historias. Recuerdo que pensé, esto es algo que me encantaría hacer algún día”.

En 2024 ese “algún día” llegó. Xochitl completó su capacitación como facilitadora y empezó a poner en práctica el programa.

Ahora, a poco más de un año de haber facilitado en AP-OD, Xochitl dice que su experiencia ha sido profundamente significativa. “Creo que los padres son los primeros maestros de sus hijos”, señala.

“

Me encanta como Abriendo Puertas respeta la cultura y valora el conocimiento que los padres ya aportan.

Para Xochitl, el éxito empieza por escuchar.” Para mí es muy importante prestar atención a lo que necesitan los participantes, y de esa manera, puedo ponerlos en contacto con recursos y apoyo”. Esa atención ha generado un poderoso efecto dominó.

Una madre de una cohorte recientemente se destacó por su calidez, compromiso y estar siempre conectada con los niños. El equipo de Sonoma CAN vió sus fortalezas y la invitó a unirse a la organización. Actualmente, ella brinda cuidado infantil para programas en Sonoma CAN. “Ha sido un éxito maravilloso”, compartió Xochitl. “Ver a una madre desarrollar su liderazgo”.



Xochitl facilitando AP-OD en Sonoma CAN en 2024

Cafecito y Corazón

Otra historia de éxito después de la graduación de un cohorte en el otoño de 2024. Los padres de familia no querían que terminara. "No dejaban de pedir que nos siguiéramos reuniendo", recuerda Xochitl. "Querían seguir compartiendo y apoyándose mutuamente".

Así que ayudó a crear Cafecito y Corazón, un espacio de reunión que se celebra dos veces al mes donde las familias se conectan, toman café, comparten experiencias y acceden a recursos. Lo que empezó como una respuesta al interés se ha convertido en un grupo de apoyo continuo". "Siguen asistiendo", dice. "Esa sensación de conexión lo es todo".



Reunión de Cafecito y Corazón en marzo de 2025

"Las matemáticas son tus amigas para toda la vida."

En una sesión centrada en el aprendizaje temprano, algunos padres de familia compartieron que las matemáticas nunca habían sido su materia favorita. Xochitl preguntó, "¿Cómo podemos hacer que las matemáticas sean divertidas?".

Una madre respondió: "Las matemáticas son tus amigas para toda la vida". Para Xochitl, ese momento captó el corazón del programa.

"Los padres de familia utilizan su hogar como el primer salón de clase", indicó. "Ya tienen tanta sabiduría".



Graduación de AP-OD – Primavera 2024 con Sonoma CAN

Opening Doors for Parents

¿Animaría Xochitl a otras personas para que se conviertan en facilitadores certificados de AP-OD?

“

Sin dudarle: "Sí, se puede apoyar a los padres de familia en su rol como primeros maestros, valorar el trabajo que ya están haciendo y ayudarlos a comprender cómo esto afecta la vida de sus hijos. Ayudar a los padres de familia a ver que son la voz de sus hijos".

Xochitl, gracias por la forma en que escucha, desarrolla comunidad y lidera con el corazón. Su trabajo nos recuerda que cuando se ve y apoya a los padres de familia, comunidades enteras crecen más fuertes.

Es un honor para nosotros caminar a su lado.



Misión: Sonoma CAN (Community Action Network), Santa Rosa, CA, se dedica a reducir la pobreza y mejorar la calidad de vida a través de programas y servicios innovadores que empoderan a las personas necesitadas. Para obtener más información, visite <https://www.sonomacan.org/> o sígalos en:   