

Conexiones Familiares de AP-OD

Mensaje de AP-OD

Marzo es el Mes Nacional de la Lectura, y queremos celebrarlo con ustedes. Los libros son más que historias. Son puentes entre generaciones. Cuando un padre, madre o cuidador abre un libro y lee en voz alta, ocurre algo muy poderoso: el niño escucha una voz familiar que le cuenta de dónde viene, lo que su familia ha superado y lo que es posible para su futuro.

Todas las familias tienen historias de resiliencia: de cruzar fronteras, de reconstruirse después de una pérdida, de crear algo hermoso con recursos limitados. Estas son las historias que moldean quiénes serán nuestros hijos. Y la buena noticia es que no se necesita un libro perfectamente escrito para compartirlas. Su voz, sus recuerdos y su amor son suficientes.

En este número, celebramos las formas en que la lectura y la narración de historias fortalecen los lazos familiares, transmiten la cultura y ayudan a los niños a desarrollar confianza y esperanza. Lo invitamos a reflexionar sobre las historias de su propia familia y a compartirlas página por página, conversación por conversación, con los niños que ama.

Destacando a los padres de AP-OD



Aprendiendo juntos

Cuando su hija menor tenía dificultades para hablar y socializar, Cristina Flores se enteró del programa de AP-OD a través de su facilitadora. “Le dije a mi esposo Ricardo: ‘Vamos. Démonos una oportunidad’, recuerda. Ricardo llegó con dudas, pero en esa primera clase algo cambió. Empezó a levantar la mano y a participar activamente. Pronto fue él quien instaba a Cristina a darse prisa para no llegar tarde.

“La importancia de la lectura era muy significativa, al igual que el aprendizaje a través del juego. También nos recordaron nuestra propia infancia y cómo eso afecta ahora al bienestar de nuestros hijos.” — Cristina Flores

Consejo del mes

De vida a la historia de su familia a través de la lectura

Este mes, lo invitamos a convertir la hora del cuento en un momento de conexión y legado.

Aquí le ofrecemos algunas formas sencillas de integrar la historia de su familia en los libros que leen juntos:

- ✔ **Comparta un recuerdo antes de empezar.** Si en un libro aparece un personaje que se enfrenta a una situación similar a la que usted vivió, comience diciendo: "¿Sabes? Nuestra familia pasó por algo parecido...".
- ✔ **Haga una pausa y conecte.** Mientras lee, pregúntele a su hijo: "¿Te recuerda esto a alguien de nuestra familia?" Estas conversaciones plantan raíces.
- ✔ **Conviértalo en una tradición.** Ya sea los domingos por la mañana o antes de acostarse, un momento de lectura regular le dice a su hijo: esto es importante, y tú también lo eres.
- ✔ **Cuente sus propias historias.** No necesita un libro. Comparta una historia de su infancia: un reto que superó, una celebración que recuerda, una persona que le influyó. Estos momentos de contar historias pueden darse en cualquier lugar, incluso durante las rutinas diarias, como de camino a la escuela.
- ✔ **Deje que su hijo tome la iniciativa.** Invítelo a elegir el libro y siga su curiosidad. Leer debe ser una aventura, no una tarea.

Recuerde: el objetivo no es la perfección, sino la presencia. Cada página que pasan juntos es un acto de amor y una inversión en el futuro de su hijo.



16 de marzo de 2026



Próximos eventos y talleres



IA y seguridad juvenil: ¿qué sucede cuando la tecnología responde? Presentado por Operation Parent

Martes, 31 de marzo | 1:00 pm EST

Descubra cómo utilizan los niños la IA, desde los chatbots hasta los compañeros digitales, y qué significa esto para su seguridad, sus emociones y su desarrollo. El Dr. Michael Robb, de Common Sense Media, comparte investigaciones y consejos prácticos para hablar con los niños sobre la IA de forma honesta y adecuada a su edad, fomentando el pensamiento crítico en lugar del miedo. Habrá subtítulos disponibles en inglés y español.

Regístrese



Fortalecimiento de la comunidad

Comparta su historia: ayúdenos a celebrar a las familias

Este mes, en el espíritu del Mes Nacional de la Lectura, queremos escuchar las historias que viven en su familia. Tal vez sea un libro que se ha transmitido de generación en generación. Tal vez sea un dicho que su abuela siempre utilizaba. Tal vez sea una tradición relacionada con la hora del cuento que sus hijos ahora esperan cada noche.

Las historias de cada familia encierran sabiduría y cuando comparte la suya, ayuda a otra familia a sentirse vista, apoyada y menos sola.

Lo invitamos a **compartir su historia** con AP-OD. ¿Cómo ha influido el programa en su familia, sus metas o su trayectoria de liderazgo? **Las familias cuyas historias sean seleccionadas recibirán una tarjeta de regalo de \$50 como agradecimiento por compartir su voz.** Cuando las familias comparten, todos nos hacemos más fuertes juntos.



¿Listo para compartir? Envíe su historia [aquí](#). Si tiene preguntas o necesita ayuda para contar su historia de una manera que le resulte cómoda y significativa, póngase en contacto con nosotros en info@ap-od.org.



Dicho "Quien sabe leer y escribir, a todas partes puede ir."