

## Conexiones Familiares de AP-OD

### Mensaje de AP-OD

Sabemos que muchos de ustedes han estado siguiendo las noticias recientes sobre César Chávez y que, para muchos en nuestra comunidad, esto ha despertado un profundo dolor, tristeza y preguntas difíciles.

Nos solidarizamos con quienes han compartido sus experiencias y creemos en la importancia de escuchar con empatía, honrar sus voces y apoyar el proceso de sanación. También seguimos apoyando el movimiento más amplio en favor de la justicia, la dignidad y el bienestar de todas las familias de los trabajadores agrícolas.

Mientras procesamos esto juntos, AP-OD sigue comprometida con nuestros valores fundamentales: proteger a los niños, fortalecer a las familias y crear comunidades donde todos estén seguros, sean vistos y respetados.



#### Con valentía y corazón

Si se preguntan cómo hablar con sus hijos sobre lo que puedan estar escuchando o sintiendo, nuestros socios de **Sesame Workshop** ofrecen una guía gratuita e imprimible con consejos para padres y actividades para ayudar a los niños a sentirse seguros y apoyados durante momentos difíciles.



Si usted o alguien que conoce necesita apoyo, le animamos a que se ponga en contacto con:

#### Línea Nacional de Ayuda contra la Agresión Sexual de RAINN —

1-800-656-4673 (confidencial, 24 horas al día, 7 días a la semana, disponible en español) o envíe un mensaje de texto con la palabra HOPE al 64673

**Esperanza United:** un recurso nacional que aborda los desafíos de la violencia de género, la agresión sexual, la violencia en el noviazgo y el acoso.

Estamos aquí para apoyarlos.

## Destacando a los padres de AP-OD



### Desde ahora

Edwin es padre de tres hijas de 1, 12 y 13 años. Cuando participó en AP-OD, lo hizo con la esperanza de apoyar mejor el desarrollo de su hija menor. Lo que le sorprendió fue lo sencillo que podía ser el aprendizaje significativo. Rollos de papel vacíos, manualidades con huellas de manos, objetos cotidianos transformados en momentos de conexión y juego.

*“Gracias al programa, pude aplicar cosas que no había podido aplicar con mis hijas mayores: tener más paciencia y comprender en detalle sus etapas de desarrollo.”*

Edwin es sincero sobre lo que le costó estar presente.

*“Como padre, y tal vez debido a mi cultura, normalmente no nos involucramos. Pero si queremos participar en la vida de nuestros hijos en el futuro, tenemos que empezar ahora.”*

Con el apoyo de su facilitador, comenzó a asistir a las reuniones escolares y a dar su opinión en las decisiones que afectan a sus hijas; en el proceso, forjó un vínculo más fuerte con sus hijas.

## Consejo del mes



### Cómo fomentar el amor por la lectura en su hijo — desde casa

Ahora que llega a su fin el Mes Nacional de la Lectura, queremos compartir algo sencillo pero muy poderoso: no hace falta mucho dinero, una gran biblioteca ni una voz perfecta para leer en voz alta para criar a un lector. El aprendizaje ocurre en cualquier lugar y en cualquier momento, y su hogar ya está lleno de oportunidades.

## Consejo del mes



**Aquí hay algunas formas de fomentar la alfabetización con su hijo todos los días:**



**Visite su biblioteca pública local.** Obtener una tarjeta de biblioteca es gratis y es toda una aventura. Deje que su hijo elija sus propios libros; esto le da un sentido de propiedad y entusiasmo por la lectura. Muchas bibliotecas también ofrecen talleres gratuitos y horas del cuento para toda la familia.



**Cree una biblioteca en casa.** No tiene que ser una estantería. Una caja de cartón, un cajón especial o una canasta funcionan igual de bien. Lo importante es que su hijo tenga un lugar que le pertenezca, donde los libros se sientan especiales y accesibles.



**Lea o cuente un cuento durante al menos 15 minutos al día.** Las investigaciones demuestran que los niños a quienes se les lee o se les cuentan historias durante 15 minutos o más cada día tienen muchas más probabilidades de desarrollar las habilidades de alfabetización que necesitan para tener éxito en la escuela. ¡Y no tiene que ser un libro, un cuento de su propia infancia también funciona!

### **¡Intente hacer su propio libro en casa!**

Una actividad divertida y memorable que los padres realizan durante la tercera sesión del programa de AP-OD es crear un libro junto con sus hijos utilizando objetos sencillos que encuentran en casa.



#### **Así es como se hace:**

Reúna unas cuantas hojas de papel, dos hojas de cartulina para la portada, algunas revistas viejas, tijeras, pegamento y un trozo de hilo. Coloque las hojas de papel blanco entre las dos hojas de la portada, haga agujeros a lo largo del borde y pase el hilo por ellas para unirlos. Deje que su hijo elija imágenes de las revistas para pegarlas en las páginas, ¡o pueden dibujar sus propias imágenes! Luego, creen juntos una historia basada en sus imágenes. Escriba el título en la portada.

¡Eso es todo, han hecho un libro juntos! Los padres que han realizado esta actividad en las sesiones de AP-OD suelen compartir que cambia la forma en que se ven a sí mismos. No solo le están leyendo a su hijo, también son autores, narradores y maestros. Y ellos también lo son.

1 de abril de 2026



# Próximos eventos y talleres



**Brazelton Touchpoints presenta: Serie Somos familias AANHPI**

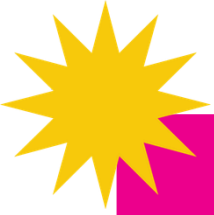
**Episodio 1: El amor, perdido en la traducción**

Lunes, 6 de abril de 2026, a las 12:00 p. m. PT

El amor es un marco organizativo: ¿Cómo se experimenta y se expresa el amor desde una amplia gama de perspectivas culturales e intergeneracionales diferentes entre los niños y las familias de la comunidad AANHPI? Acompáñenos a reflexionar juntos sobre cómo los múltiples sentidos de la vista, el oído, el olfato, el tacto y el gusto se entrelazan en la forma en que se expresa el amor, y cómo nuestros sentidos son una parte integral de cómo la acción del amor se transmite de generación en generación.

*Traducción simultánea al español y subtítulos disponibles.*

[Registrarse](#)



## Fortalecimiento de la comunidad

### Comparta su historia — Ayúdenos a celebrar a las familias

Al concluir el Mes Nacional de la Lectura, pensamos en todas las historias que se viven dentro de las familias: las canciones de cuna transmitidas por los abuelos, los refranes que han moldeado su forma de ver el mundo, los rituales antes de dormir que ahora sus hijos piden por su nombre.

Estas historias no son insignificantes. Son la base de en quiénes se convertirán sus hijos. Lo invitamos a compartir su historia de AP-OD. ¿Cómo ha influido el programa en su familia, sus metas o su trayectoria de liderazgo? ¿Qué ha aprendido sobre su hijo o sobre usted mismo que le gustaría que otros padres supieran? Cada historia compartida es un regalo para otra familia que tal vez esté recorriendo un camino similar y necesite saber que no está sola.



Las familias cuyas historias sean seleccionadas **recibirán una tarjeta de regalo de \$50 como agradecimiento por compartir su voz.** ¿Listo para compartir? Envíe su historia [aquí](#). Si tiene preguntas o desea apoyo para contar su historia de una manera que le resulte cómoda y significativa, contáctenos en [info@ap-od.org](mailto:info@ap-od.org).



**Dicho** "Las palabras son las alas que les damos a nuestros hijos."