

Conexiones Familiares de AP-OD

Mensaje de AP-OD

Ya llegó junio, y con él llega un momento especial para celebrar a los padres y a las figuras paternas.

Este mes, queremos rendir homenaje a todos los padres, abuelos, tíos, padrastros y figuras paternas que están ahí cada día para los niños que forman parte de sus vidas. Su presencia, paciencia y su amor ayudan a sentar las bases para el crecimiento y el bienestar de los niños.

Como lo expresó tan bellamente Javier, uno de nuestros padres de AP-OD: “Somos sus superhéroes. Somos las personas a quienes admiran. Somos su ejemplo.” Ese compromiso diario de estar presente, mantenerse involucrado y brindar amor es uno de los mejores regalos que un padre puede dar.

En esta edición compartimos datos sobre el poder de la participación paterna, una actividad especial para el Día del Padre para hacer en casa y un perfil destacado de un papá cuya experiencia con AP-OD cambió la forma en que se relaciona con su familia.

A todos los padres y figuras paternas de nuestra comunidad, gracias por su presencia, su amor y el impacto positivo que dejan en la vida de sus hijos.



Destacando a los padres de AP-OD



Apoiando a su familia

Javier, un padre de cuatro hijos de la ciudad de Nueva York, es el primero en admitir que no estaba seguro de que el programa de AP-OD fuera para él. La vida en Nueva York va a toda velocidad y, entre el trabajo y las responsabilidades familiares, no estaba seguro de poder encontrar el tiempo necesario. Solo le hizo falta una sesión para cambiar de opinión. Comparte Javier,

“

“Se convirtieron en 11 semanas en las que disfruté cada viernes; esperaba con ansias las 5:30 pm de cada semana conocimos a gente maravillosa, compartimos las mismas historias y aprendimos unos de otros.”

Hoy, en cuanto llega a casa, se desconecta del trabajo y se enfoca en estar presente con sus hijos, especialmente con Sarah, de cinco años, quien siempre está emocionada por contarle cómo le fue en su día. Javier reflexiona,

“

“El tiempo es una de las cosas más valiosas que tenemos en la vida, pero nunca podemos recuperarlo. Ese tiempo de calidad — ayudarlos con la tarea, escucharlos, preguntarles cómo les fue el día— cambió no solo mi mundo, sino toda la interacción que tengo con mis hijos”.

Consejo del mes



Los papás marcan la diferencia: El impacto de los padres comprometidos

Este Día del Padre, celebramos algo que las familias de AP-OD ya saben por experiencia: los padres y las figuras paternas desempeñan un papel fundamental en el crecimiento y el desarrollo de sus hijos.

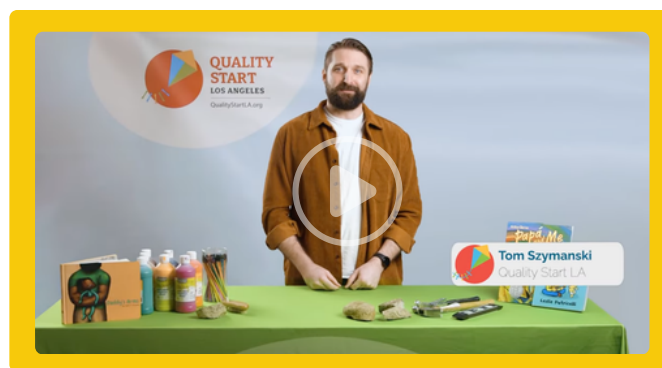
Las investigaciones demuestran que la participación activa y el compromiso emocional del padre con sus hijos conducen a mejores resultados sociales, emocionales, académicos y de comportamiento. Estos efectos positivos se observan independientemente de si los padres viven con sus hijos o no.

Estos son solo algunos de los hallazgos más destacados:

- Una participación más frecuente del padre en la alfabetización y la educación en el hogar del niño da como resultado mayores niveles de rendimiento en lectura y matemáticas.
- La participación del padre conduce a mejores habilidades para resolver problemas, mayor empatía, tolerancia al estrés y sensibilidad moral.
- Los altos niveles de participación del papá se correlacionan con una mayor sociabilidad y confianza en los niños.

Y quizás lo más importante: las investigaciones demuestran que la calidad de la relación entre padre e hijo es más importante que la cantidad de horas que pasan juntos. No se trata de ser perfecto. Se trata de estar presente, involucrado y aprovechar al máximo los momentos cotidianos que pasan juntos.

Más información en [The Fatherhood Project](#).



¡Pruebe esta actividad para el Día del Padre de [Quality Start Los Angeles \(QSLA\)](#)!

¿Busca una forma divertida y significativa de celebrarlo? Pruebe esta sencilla manualidad de pintar piedras con su hijo: ¡un regalo único que papá adorará!

1. Salgan juntos y busquen piedras de tamaño mediano a grande con lados más planos (¡un parque, la playa o el patio son opciones geniales!)
2. Limpíen y sequen las piedras.
3. Ayude a su hijo a dibujar o pintar algo que le recuerde a su papá o a una figura paterna.
4. Combínalo con la lectura en voz alta: prueben con Papá y yo por Arthur Dorros, o Tu eres mi "Yo te quiero" por Maryann K. Cusimano, para disfrutar juntos de un momento acogedor de cuentos.

[Descargue la Guía de actividades para el Día del Padre de QSLA](#)

[Vea el video de la actividad](#)

15 de junio de 2026



Próximos eventos y talleres



Common Sense Media presenta: Guía de supervivencia para el verano: cómo equilibrar el uso de pantallas y el desarrollo de habilidades para unas vacaciones llenas de diversión

Miércoles, 17 de junio de 2026 | 4 pm PT / 5 pm MT / 7 pm ET

El verano cambia rápidamente los hábitos de uso de pantallas de los niños. Para ayudar a los padres a prepararse, [Common Sense Media](#) se une a [Aura Parents](#) en un seminario web que combina su nueva investigación sobre las tendencias de uso de pantallas durante el verano con nuestra orientación basada en la edad. Las familias obtendrán consejos prácticos sobre cómo relajar las rutinas sin perder los límites, mantener el aprendizaje sin que el verano se sienta como la escuela y hacer que el uso de las pantallas sea más intencional. Únase a nosotros en un seminario web en vivo con una sesión de preguntas y respuestas para ayudar a su familia a encontrar el equilibrio y desarrollar hábitos saludables.

¿No puede asistir al seminario web en vivo? Regístrese de todos modos para acceder a la grabación después.

[Regístrese](#)

**nati^onal
collaborative
for infants
& toddlers**

NCIT presenta: Permiso por paternidad – ¡Los papás también necesitan un plazo!

25 de junio de 2026 | 11:00 am PT / 12:00 pm MT / 2:00 pm ET

Este Día del Padre, NCIT reconoce el importante papel que desempeñan los padres y las parejas para ayudar a los bebés y niños pequeños a desarrollarse plenamente. El permiso remunerado les da a los papás tiempo para crear vínculos con sus hijos, apoyar a las mamás durante la recuperación y establecer relaciones sólidas de cuidado desde el principio. Presentarán expertos en políticas, defensores y un papá que compartirá su experiencia personal al lidiar con el permiso y el cuidado de los hijos.

[Regístrese](#)

15 de junio de 2026



Próximos eventos y talleres



California Early Math Project presenta: Simposio de verano sobre STEAM en la primera infancia: El papel de las artes en el STEAM

Viernes, 26 de junio de 2026 | 9am – 2pm PT / 10am – 3pm MT / 12pm – 5pm ET

Viernes, 26 de junio de 2026 | 9am – 2pm PT / 10am – 3pm MT / 12pm – 5pm ET
¡Descubra ideas divertidas y prácticas para integrar la ciencia, la tecnología, la ingeniería, las artes y las matemáticas (STEAM por sus siglas en inglés) en el aprendizaje temprano! Participe en este simposio virtual GRATUITO que ofrece ideas interesantes, sesiones dirigidas por expertos y actividades prácticas para familias con niños pequeños.

[Regístrese](#)

15 de junio de 2026



Fortalecimiento de la comunidad

Homenaje a los papás de nuestras vidas

El Día del Padre está por llegar, y este mes queremos rendir homenaje a todos los papás, abuelos, tíos y figuras paternas que están ahí cada día para sus pequeños. La presencia, el amor y la guía de un padre son irremplazables. Ya sean cuentos antes de dormir, paseos los sábados por la mañana o simplemente estar ahí: esos momentos significan más de lo que las palabras pueden expresar.

Este mes, los invitamos a celebrar a los hombres especiales en sus vidas.

Etiquétenos en Instagram o Facebook con una foto del papá o la figura paterna de su familia y cuéntenos: "Una cosa que me encanta de la figura paterna en la vida de mi hijo es ___."

¡Usen el hashtag #APODDads y llenemos la portada de nuestra comunidad de amor este Día del Padre!

¡Síguenos en [Instagram](#) y [Facebook](#) para unirse a la conversación!



[Síguenos en Instagram](#)



[Síguenos en facebook](#)



Dicho "Lo que bien se hereda, nunca se pierde."