



Destacado de Padres

Lucy Díaz de Sonoma Community Action Network (CAN)

De participante a líder

En marzo, destacamos a Xochitl Becerra de Sonoma Community Action Network ([SonomaCAN](#)), cuyo compromiso con las familias y la comunidad continúa inspirándonos. Este mes, tenemos el honor de destacar a Lucy Díaz, una líder de padres cuya trayectoria refleja el poder transformador de abrir puertas y crear oportunidades para crecer.

Como madre de cuatro hijos, Lucy se acercó por primera vez a AP-OD buscando algo para ella misma.

“

Quería la oportunidad de hacer algo para mí, algo nuevo, algo que me ayudara a salir de mis inseguridades.

Lo que encontró fue mucho más de lo que esperaba.

A través de AP-OD, Lucy descubrió que los padres son los primeros maestros de sus hijos y adquirió herramientas que fortalecieron no solo la relación con sus hijos, sino también la confianza en sí misma.

“

El programa me ayudó física, emocional, mental y socialmente. Me ayudó a darme cuenta de que realmente existen oportunidades cuando se te abren las puertas.



Lucy en la ceremonia de graduación del programa AP-OD.

Transformando el crecimiento en impacto

A medida que continuó participando, Lucy encontró un sentido de conexión y propósito que la inspiró a crecer de nuevas maneras. Lo que comenzó como un deseo de salir de su zona de confort se convirtió en un camino de liderazgo y servicio hacia los demás. Hoy, Lucy forma parte del equipo de SonomaCAN, donde continúa apoyando a las familias y ayudando a crear oportunidades para los padres de su comunidad.

Cuando se le preguntó qué mensaje compartiría con otros padres que están considerando participar en AP-OD, Lucy los anima a dar el primer paso.



Lucy con sus hijos en el día de su graduación

“

No tengan miedo. Dense la oportunidad de aprender y crecer. Nunca saben adónde los puede llevar ese primer paso.

La historia de Lucy nos recuerda que el crecimiento suele comenzar con una sola oportunidad y que, cuando los padres reciben apoyo, las familias y las comunidades enteras se benefician.

Estamos agradecidos con Lucy por compartir su trayectoria y por el cuidado y la dedicación que brinda a las familias todos los días. Su historia refleja la fortaleza, la resiliencia y el liderazgo que los padres aportan a sus comunidades.

Gracias, Lucy, por seguir abriendo puertas para los demás.



Misión: Sonoma CAN (Community Action Network), Santa Rosa, CA, se dedica a reducir la pobreza y mejorar la calidad de vida a través de programas y servicios innovadores que empoderan a las personas necesitadas. Para obtener más información, visite <https://www.sonomacan.org/> o sígalos en:   