



Destacado de Padres

Karen Vicente de St. Anne's Family Services

Un Camino hacia el Liderazgo

Para las familias de St. Anne's, el aprendizaje no termina en el salón de clase; se extiende al hogar, la comunidad y las futuras generaciones. A través del programa AP-OD, los padres adquieren el conocimiento, la confianza y el apoyo necesario para ayudar a sus hijos a prosperar mientras descubren su propio potencial como líderes. Para Karen Vicente, la crianza siempre ha comenzado con una creencia sencilla: siempre hay más por aprender.

Como madre de un hijo de siete años y una hija de tres, Karen ha participado durante los últimos cinco años en el programa AP-OD (Abriendo Puertas/Opening Doors) a través de St. Anne's Family Services. Lo que inicialmente la atrajo al programa fue un deseo compartido por muchos padres: comprender mejor a sus hijos y brindarles el mejor comienzo posible en la vida.



Como padres, no recibimos un manual de instrucciones", dice Karen. "Quería aprender cómo apoyar a mis hijos en cada etapa de su desarrollo porque sé lo importante que es ese apoyo

Ese deseo de seguir aprendiendo la llevó a regresar a AP-OD año tras año. Aunque participó en el mismo currículo varias veces, cada experiencia le ofreció algo nuevo.



Cada sesión me enseñó algo diferente.

Lo que Karen no imaginaba era que su compromiso por ser una mejor madre también abriría puertas que nunca pensó posibles, ayudándola a descubrir su propia voz como defensora, líder y fuente confiable de apoyo para otras familias.

Aprender a ver el mundo a través de los ojos de sus hijos

Entre las muchas lecciones que Karen aprendió en AP-OD, dos tuvieron el mayor impacto en su vida: comprender que los padres son los primeros y más importantes defensores de sus hijos, y reconocer que el bienestar emocional es tan esencial como la salud física.



Otra lección transformó la manera en que ejerce la crianza todos los días. Aprender sobre el desarrollo temprano del cerebro ayudó a Karen a entender que los niños aprenden a través de experiencias cotidianas, interacciones significativas y el juego. Se dio cuenta de que lo más importante no era cuánto tiempo pasaba con sus hijos, sino la calidad de los momentos que compartían. Karen explica,

“

Los niños aprenden a través del juego. Incluso cuando pensamos que no están aprendiendo, sí lo están. Cada interacción ayuda a construir conexiones en sus cerebros



Karen en el día de su graduación de AP-OD

Esa lección se volvió aún más significativa al aceptar las personalidades únicas de sus dos hijos. Su hijo de siete años es reflexivo y cauteloso. Antes de intentar algo nuevo, le gusta detenerse y pensar. Su hija de tres años es aventurera, curiosa y ansiosa por explorar.

“

Abriendo Puertas me enseñó que aunque los niños sean hermanos, no son iguales. Cada uno tiene un temperamento y una forma de ser diferente.

En lugar de esperar que aprendieran de la misma manera, Karen comenzó a acompañar a cada hijo según su propio ritmo, animándolos a explorar, hacer preguntas y descubrir el mundo, sabiendo que su madre siempre estaría ahí para apoyarlos.

El poder del “estoy aburrido”

Uno de los recuerdos favoritos de Karen como madre captura perfectamente lo que aprendió en AP-OD. Una tarde, mientras lavaba los platos, su hija le dijo que estaba aburrida.

En lugar de darle una tableta o encender la televisión, Karen la animó a usar su imaginación mientras ella terminaba sus tareas.

Unos minutos después, la casa se volvió inusualmente silenciosa.

Como muchos padres de niños pequeños, Karen supo que probablemente debía investigar.

Descubrió a su hija jugando felizmente con un paquete de tampones envueltos individualmente que había encontrado en un gabinete. Para su hija, no eran tampones, sino pequeños peces de colores viajando dentro de un camión de juguete.

Cuando su hermano mayor llegó de la escuela, los hermanos ampliaron la aventura, creando mantarrayas y todo un mundo submarino juntos. En lugar de interrumpir su creatividad, Karen observó cómo florecía su imaginación.

Hoy, a menudo comparte esa historia con otros padres porque le recuerda una lección importante:

“

Cuando los niños nos dicen que están aburridos, es cuando a menudo comienza uno de los mejores aprendizajes.



El objetivo de Karen es apoyar a cada uno de sus hijos según sus necesidades, reconociendo que cada niño aprende a su propio ritmo y de una manera única.

En lugar de entretener constantemente a los niños, Karen cree que los padres pueden ofrecerles algo aún más valioso: la oportunidad de imaginar, crear, resolver problemas y descubrir de lo que son capaces.

Encontrar el valor para alzar la voz

Antes de participar en AP-OD, hablar en la escuela le resultaba intimidante.

Como muchos padres, Karen temía que expresar preocupaciones pudiera afectar negativamente a sus hijos. A través del programa, comprendió que abogar por sus hijos no era algo que debía temer, sino una de las responsabilidades más importantes que tenía como madre.

Hoy, Karen no solo defiende a sus propios hijos, sino que también anima a otros padres a encontrar su voz.

Ya sea acompañando a un padre a hablar con un maestro, verificando cómo está un niño durante el día escolar o simplemente escuchando cuando otra familia necesita apoyo, Karen cree que las comunidades fuertes se construyen cuando los padres se apoyan entre sí.

“

Necesitamos construir conexiones fuertes dentro de nuestra comunidad. Cuanto más unidos estemos, más podremos lograr.



En la Sesión 9 del currículo de AP-OD, las madres, los padres y los cuidadores aprenden a convertirse en defensores efectivos de sus hijos



De madre a líder comunitaria

A medida que creció su confianza, aumento también su disposición para asumir roles de liderazgo.

La madre primeriza, tímida y llena de dudas sobre si pertenecía a ese espacio, poco a poco comenzó a involucrarse en comités de padres, inspirada por las familias que conoció en AP-OD y motivada por la comunidad de apoyo que encontró en St. Anne's Family Services.



Abriendo Puertas me dio ese pequeño impulso que necesitaba. Me dijo: 'Tú puedes. Cree en lo que eres capaz de hacer y lograrás muchas cosas'.

Poco a poco, comenzaron a surgir nuevas oportunidades.

Hoy, Karen es presidenta del Consejo de Políticas de St. Anne's, ha representado a familias a través de la Oficina de Educación del Condado de Los Ángeles (LACOE) y ha viajado a Sacramento para abogar por Head Start y programas de educación en la primera infancia. Durante una visita de abogacía, participó en 18 reuniones con legisladores estatales en un solo día, una experiencia que, según ella, la llenó de orgullo.

Karen también reconoce a St. Anne's Family Services por abrirle puertas a su familia y agradece a su esposo por apoyarla en cada paso, haciendo posible que continúe involucrada mientras cría a sus hijos.

Creando comunidad

Aunque Karen se siente orgullosa de los roles de liderazgo que ha asumido, lo que más valora es la comunidad que ha ayudado a construir.

Cree que cada familia merece a alguien que escuche, ofrezca ánimo y les recuerde que no están solos.

“Si necesitas apoyo”, les dice a otros padres, “busquemos ese apoyo juntos”.

A través de AP-OD, Karen encontró no solo herramientas prácticas de crianza, sino también amistades duraderas, motivación y una red de familias comprometidas a apoyarse mutuamente.



Karen en la Conferencia Nacional Head Start West

La madre que sus hijos necesitan

Cuando le preguntan qué le ha dado AP-OD, Karen no comienza hablando de liderazgo. Habla de la maternidad.



Nunca seré una madre perfecta, pero quiero ser la madre que mis hijos necesitan.

Esa filosofía continúa guiando cada parte de su vida: como madre, líder comunitaria y mentora para otras familias.

Su mensaje para los padres es sencillo: sigan aprendiendo, crean en ustedes mismos y recuerden que nunca están solos. Cada paso que dan para apoyar a sus hijos también fortalece a su familia y a su comunidad.

Para Karen, AP-OD no solo le enseñó estrategias de crianza. Le dio confianza, una comunidad y la oportunidad de descubrir fortalezas que no sabía que tenía. Hoy, transmite esas lecciones a otros, apoyando a padres, abogando por los niños y ayudando a crear un futuro más brillante para las familias de su comunidad.



Misión: St. Anne's se dedica a trabajar junto con las familias para construir hogares seguros, afectuosos y resilientes, acompañándolas desde el embarazo hasta la maternidad y paternidad, y desde la infancia hasta la edad adulta, para las generaciones futuras.   