

Conexiones Familiares de AP-OD

Mensaje de AP-OD

¡Ya llegó un nuevo año escolar! Ya sea que su familia ya haya retomado la rutina o se esté preparando para empezar, este número está aquí para ayudarlo a sentirse preparado, apoyado y seguro. Compartimos recursos prácticos para ayudarlo a elegir el programa de cuidado y educación temprana o la escuela adecuados para su hijo, incluyendo una lista de verificación para la preparación para el kínder y un video de Sesame Workshop sobre cómo crear puentes entre el hogar y la escuela.

También rendimos homenaje a Lucy Díaz, una madre cuyas experiencias en la búsqueda de apoyo para su familia la llevaron a convertirse en una líder en su comunidad. A través de su trayectoria con AP-OD, Lucy encontró recursos, contactos y oportunidades para hacer escuchar su voz. Su historia refleja lo que puede suceder cuando los padres reciben apoyo y se valoran sus opiniones.

¡Y queremos saber de usted! Únase a nuestra conversación comunitaria en Instagram y Facebook y comparta algo que le hubiera gustado que alguien le hubiera dicho antes de su primer día de clases. Su experiencia podría ser exactamente lo que otro padre necesita escuchar.



Destacando a los padres de AP-OD



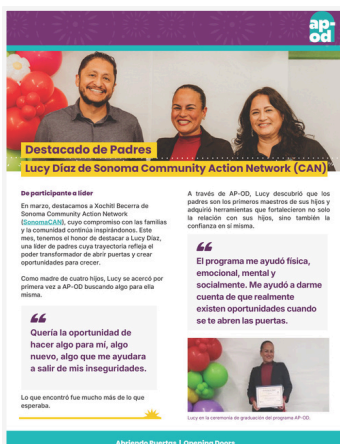
De participante a líder

Lucy se unió a AP-OD en busca de una oportunidad para probar algo nuevo y crecer. A través del programa para padres, adquirió herramientas valiosas que le ayudaron a fortalecer su relación con sus hijos, profundizó su comprensión del importante papel que desempeñan los padres como los primeros maestros de sus hijos y descubrió nuevas oportunidades de crecimiento personal y profesional. Inspirada por su experiencia, Lucy comenzó a apoyar a otras familias de su comunidad para que dieran sus primeros pasos hacia el liderazgo. Hoy, ella ayuda a crear oportunidades para que los padres aprendan, se conecten y hagan escuchar su voz.

Lucy sigue abriendo puertas para otros, demostrando cómo el liderazgo de los padres puede ayudar a generar un cambio duradero para las familias y las comunidades.

“

No tengan miedo. Dense la oportunidad de aprender y crecer. Nunca saben adónde los puede llevar ese primer paso.



Lee la historia completa de Lucy (español)



Lee la historia completa de Lucy (inglés)

Consejo del mes



Cómo elegir el programa adecuado para su familia

Elegir un programa de cuidado y educación temprana o una escuela es una decisión importante para toda familia. En la sesión 8 del programa AP-OD, los padres exploran cómo encontrar opciones y elegir un programa de calidad que satisfaga las necesidades tanto de sus hijos como de su familia. A continuación les presentamos algunos aspectos clave de tener en cuenta a medida que comienzan su búsqueda.

Qué buscar en un programa de calidad

Al elegir una guardería, un preescolar o un kinder, estas son algunas preguntas importantes que debe considerar:

- ☀ ¿El personal interactúa genuinamente con los niños, les habla a su nivel y realmente los escucha?
- ☀ ¿Cuál es la proporción de niños por cuidador?
- ☀ ¿Se comunican claramente el horario diario, las actividades y las políticas?
- ☀ ¿Hay personal bilingüe disponible si su familia lo necesita y cómo se apoya a los niños que están aprendiendo inglés?
- ☀ ¿Qué documentos se requieren y cuál es la fecha límite de inscripción?
- ☀ ¿La escuela tiene algún procedimiento especial, como una lista de espera, un sorteo o un permiso?
- ☀ ¿Cómo es un día típico?

Y lo más importante: ¿Cuáles son las tres cosas que más le importan a su familia? ¡Ese es un excelente comienzo!

Consejo del mes



¡Listo para el kínder!

Cada niño crece y se desarrolla a su propio ritmo, y la preparación para la escuela es diferente en cada familia. **La Lista de verificación de preparación para padres de Quality Start LA** es una herramienta gratuita maravillosa que le ayudará a identificar las habilidades que su hijo está desarrollando y las áreas en las que puedes brindarle apoyo en casa.



La lista de verificación abarca cinco áreas claves: salud y bienestar, lenguaje y comunicación, alfabetización temprana, pensamiento matemático y desarrollo socioemocional.

Descargue la Lista de preparación para el kínder de Quality Start LA



Conectando el hogar y la escuela con Sesame Workshop

Los niños se benefician cuando los adultos importantes en sus vidas se mantienen en contacto. Establecer una relación sólida entre el hogar y la escuela puede ayudar a los niños a sentirse apoyados mientras se adaptan a nuevas rutinas, maestros y entornos. Vea este breve **video de Sesame Workshop** para descubrir cómo un papá se mantiene en contacto y participa en la experiencia escolar de su hijo, ¡y siéntase inspirado a hacer lo mismo!

Vea: Regreso a clases con Sesame Workshop

Elegir una escuela o un programa es una decisión importante, pero no tiene por qué tomarla solo. Hable con otros padres, visite los programas en persona, haga preguntas y confíe en su instinto al considerar qué es lo mejor para su hijo. Usted es el mejor defensor de su hijo.

Próximos eventos y talleres



Serie de Charlas reales de familia a familia: Somos familias latinas

Una serie gratuita de conversaciones virtuales organizada por el Brazelton Touchpoints Center y The Children's Partnership que celebra la fortaleza, la sabiduría y las experiencias vividas por las familias latinas. Los participantes debatirán sobre el importante papel que desempeñan la fe, la solidaridad, el apoyo comunitario y el amor en las familias latinas que viven en tiempos de incertidumbre. Todas las conversaciones se ofrecen en inglés y español.

- ☀ 28 de septiembre de 2026 – [Manteniendo unidas a nuestras familias en tiempos de incertidumbre](#)
- ☀ 19 de octubre de 2026 – [Fe y familia: la fe como fundamento](#)
- ☀ 9 de noviembre de 2026 – [Dime con quién andas: solidaridad en la comunidad y poder colectivo](#)
- ☀ 30 de noviembre de 2026 – [Con amor y sacrificio: la culpa, la dignidad y el amor profundo de cuidar a nuestros mayores mientras criamos a nuestros hijos](#)

Regístrese

Próximos eventos y talleres



Serie de Charlas reales de familia a familia: Padres que afrontan los retos del desarrollo infantil

Una serie gratuita de conversaciones virtuales del Brazelton Touchpoints Center que ofrece una oportunidad cálida y acogedora para que los padres y las familias de niños con diferencias o desafíos en su desarrollo se conecten. A través de cuatro conversaciones interesantes con padres que saben lo que es criar a niños con diferencias, desafíos, retrasos o discapacidades en el desarrollo, compartimos las experiencias únicas y comunes de amar y criar a niños cuyo proceso de desarrollo es retrasado o no típico. Todos los episodios cuentan con traducción simultánea al español y subtítulos disponibles.

- ☀ 14 de septiembre de 2026 – [Asumiendo el compromiso: el cuidado por parte de la familia y la resiliencia familiar](#)
- ☀ 26 de octubre de 2026 – [Un enfoque desde tres perspectivas: la historia de una profesional sobre la neurodiversidad, la crianza y la práctica](#)
- ☀ 2 de noviembre de 2026 – [Cuando lo personal es lo profesional: La experiencia de una madre con el autismo](#)
- ☀ 7 de diciembre de 2026 – [Esto es lo que yo veo, ¿qué ves tú? El viaje de una familia a través de diagnósticos complejos](#)

Regístrese



Fortalecimiento de la comunidad

En su lugar

¿Recuerda su primer día de clases? Tome un momento para recordar. ¿Qué pasó? ¿Cómo se sintió al cruzar esas puertas por primera vez? ¿Estaba emocionado, nervioso o tal vez un poco de ambos?

Recordar nuestras propias experiencias puede ayudarnos a entender mejor lo que nuestros hijos podrían estar sintiendo al comenzar un nuevo año escolar, al empezar la guardería o al dar ese primer gran paso hacia el kínder. Y a veces, el simple hecho de saber que alguien más se sintió igual marca toda la diferencia.

Este mes, seguimos con la conversación y lo invitamos a compartir con nuestra comunidad: "Una cosa que me hubiera gustado que alguien me hubiera dicho antes de mi primer día de clases es ____".

Comparta su respuesta en [Instagram](#) or [Facebook](#) y etiquetenos @AP_OD_National. Su historia podría ayudar a otro padre o madre mientras atraviesa este nuevo capítulo junto a su pequeño.



Dicho "El futuro les pertenece a aquellos que se preparan hoy."