

Conexiones Familiares de AP-OD

Mensaje de AP-OD

Del 15 de septiembre al 15 de octubre, celebramos la historia, la cultura y las contribuciones de las familias hispanas y latinas de todo el país. Nuestro trabajo surgió de la fortaleza y la sabiduría de las familias, y todo lo que hacemos se basa en honrar la rica cultura y las tradiciones que los padres transmiten a sus hijos cada día. Este mes nos recuerda que nuestra cultura es un regalo. El idioma que habla en casa, la comida que prepara, las historias que cuenta y las tradiciones que mantiene vivas son formas poderosas en las que ya le está enseñando a su hijo quién es y de dónde viene.

Al dar inicio a la celebración del Mes de la Herencia Hispana, esta edición comparte museos y eventos para toda la familia, junto con cuatro consejos sencillos para compartir su herencia con sus pequeños en casa. También nos enorgullece destacar a Karen, una madre cuyo camino en AP-OD pasó de ser su propia experiencia como madre a convertirse en un papel de liderazgo en su comunidad.

Manténganse conectados y sígannos en [Instagram](#) y [Facebook](#) mientras seguimos celebrando el Mes de la Herencia Hispana con más historias, recursos e inspiración para su familia.



Destacando a los padres de AP-OD



De madre a líder

Karen Vicente es madre de dos hijos y participó en el programa de AP-OD con un objetivo sencillo pero poderoso: comprender mejor a sus hijos y ser la madre que ellos necesitaban en cada etapa de la vida.

A través del programa, Karen descubrió la importancia del juego y aprendió a respetar la forma única de aprender de cada niño. Lo más importante es que encontró la confianza necesaria para defender los intereses de su familia y su comunidad.

Esa confianza se convirtió en liderazgo y, hoy en día, Karen forma parte de comités de padres, aboga por los programas para la primera infancia y anima a otras familias a encontrar su propia voz.

La historia de Karen es un poderoso recordatorio de que, cuando invertimos en los padres, generamos un cambio duradero para los niños, las familias y las generaciones futuras.

Lee la historia completa de Karen: [De madre a defensora y líder](#)

Consejo del mes



¡Celebre quién es!

El Mes de la Herencia Hispana se celebra en Estados Unidos del 15 de septiembre al 15 de octubre. Es un momento maravilloso para honrar la cultura, el idioma y las tradiciones que hacen que cada familia sea única. La cultura que usted transmite cada día a través de su cocina, su música, sus historias y su idioma es uno de los mejores regalos que le puedes dar a su hijo.

Consejo del mes



Aquí le presentamos cuatro formas sencillas de compartir su herencia con sus pequeños este mes:

- 1 Comparta su historia** — A los niños les encanta saber de dónde viene su familia. Comparta un recuerdo de su infancia, hable de su ciudad natal o cuénteles sobre una tradición familiar y por qué es importante. Estas conversaciones sencillas ayudan a su hijo a desarrollar un fuerte sentido de identidad y de pertenencia.
- 2 Comparta fotos familiares** — Saque fotos antiguas o álbumes familiares y vealos con su hijo. Hable sobre las personas que aparecen en las fotos, de dónde proviene su familia y de los momentos especiales que quiere que recuerde. Incluso una foto en su celular puede dar pie a una conversación significativa. Estos pequeños momentos ayudan a su hijo a sentirse conectado con sus raíces y orgulloso de quién es.
- 3 Incorpore su cultura a los momentos cotidianos** — Ponga música de su país de origen durante el desayuno. Cocinen juntos una receta familiar y hablen de la historia que hay detrás de ella. Canten una canción que aprendieron de niños. No hace falta una ocasión especial; los momentos cotidianos son el mejor salón de clases que existe.
- 4 Lean, visiten y exploren juntos** — Los libros, los museos y los eventos comunitarios son formas maravillosas de dar vida a la herencia hispana para los niños pequeños. Este mes, los centros culturales y las bibliotecas de todo el país están abriendo sus puertas con actividades gratuitas para toda la familia.

Su cultura es la base de su hijo. Cada historia que comparte, cada canción que canta y cada tradición que transmite está construyendo algo que perdurará toda la vida.

¡Explore nuestro [blog](#) para ver una lista de museos y eventos para toda la familia cerca de usted!



¡Y no se olvide de consultar [la app Familia AP-OD](#) para encontrar aún más eventos del Mes de la Herencia Hispana que se llevan a cabo justo en su comunidad!



16 de septiembre de 2026



Próximos eventos y talleres



Su membresía familiar gratuita de AP-OD: cómo activarla y usarla

23 de septiembre de 2026 | 11am PT/2pm ET

En este taller, le explicaremos todo lo que incluye su membresía, como el acceso a la aplicación AP-OD Family y a la cuenta AP-OD Virtual Learning. Además, su membresía le ayudará a mantenerse conectado con AP-OD y con los esfuerzos continuos de defensa y promoción de derechos.

NOTA: Este taller está diseñado para padres y cuidadores que hayan completado el currículo para padres de AP-OD de la 3.^a o 4.^a edición y hayan recibido su código para activar su membresía familiar de AP-OD.

Regístrese



Serie de Charlas reales de familia a familia: Somos familias latinas

Una serie gratuita de conversaciones virtuales organizada por el Brazelton Touchpoints Center y The Children's Partnership que celebra la fortaleza, la sabiduría y las experiencias vividas por las familias latinas. Los participantes debatirán sobre el importante papel que desempeñan la fe, la solidaridad, el apoyo comunitario y el amor en las familias latinas que viven en tiempos de incertidumbre. Todas las conversaciones se ofrecen en inglés y español.

- ☀ 28 de septiembre de 2026 – **Manteniendo unidas a nuestras familias en tiempos de incertidumbre**
- ☀ 19 de octubre de 2026 – **Fe y familia: la fe como fundamento**
- ☀ 9 de noviembre de 2026 – **Dime con quién andas: solidaridad en la comunidad y poder colectivo**
- ☀ 30 de noviembre de 2026 – **Con amor y sacrificio: la culpa, la dignidad y el amor profundo de cuidar a nuestros mayores mientras criamos a nuestros hijos**

Regístrese

16 de septiembre de 2026



Próximos eventos y talleres



Serie de Charlas reales de familia a familia: Padres que afrontan los retos del desarrollo infantil

Una serie gratuita de conversaciones virtuales del Brazelton Touchpoints Center que ofrece una oportunidad cálida y acogedora para que los padres y las familias de niños con diferencias o desafíos en su desarrollo se conecten. A través de cuatro conversaciones interesantes con padres que saben lo que es criar a niños con diferencias, desafíos, retrasos o discapacidades en el desarrollo, compartimos las experiencias únicas y comunes de amar y criar a niños cuyo proceso de desarrollo es retrasado o no típico. *Todos los episodios cuentan con traducción simultánea al español y subtítulos disponibles.*

- ☀ 26 de octubre de 2026 – [Un enfoque desde tres perspectivas: la historia de una profesional sobre la neurodiversidad, la crianza y la práctica](#)
- ☀ 2 de noviembre de 2026 – [Cuando lo personal es lo profesional: La experiencia de una madre con el autismo](#)
- ☀ 7 de diciembre de 2026 – [Esto es lo que yo veo, ¿qué ves tú? El viaje de una familia a través de diagnósticos complejos](#)

Regístrese



Los cerebros que estamos formando: cómo las pantallas, las sustancias y el estrés influyen en el bienestar de los jóvenes

29 de septiembre de 2026 | 10 AM PT / 1 PM ET

Este seminario web gratuito de [Operation Parent](#) plantea la siguiente pregunta: ¿Qué sucede en el cerebro en desarrollo cuando los jóvenes experimentan estrés, consumen sustancias, pasan tiempo en las redes sociales o aprenden a manejar emociones intensas? La Dra. Kristen Gilliland, educadora en neurociencia y fundadora de 22 Forever, explorará la ciencia de la neuroplasticidad y cómo estas experiencias pueden influir en el bienestar de los jóvenes. Los participantes obtendrán una comprensión más profunda del cerebro en desarrollo y conocerán formas prácticas de promover la resiliencia, las estrategias saludables para afrontar situaciones difíciles y el bienestar antes de que surja una crisis. *Los subtítulos en vivo estarán disponibles en inglés y español.*

Regístrese



Fortalecimiento de la comunidad

Nuestra cultura nos une

Nuestras comunidades son más fuertes cuando las familias se reúnen, comparten sus historias y se apoyan mutuamente. El Mes de la Herencia Hispana es un momento maravilloso para conectarse con las personas que le rodean y celebrar las tradiciones que hacen que nuestras familias sean únicas.

¿Hay algún evento del Mes de la Herencia Hispana en su comunidad que le gustaría compartir con otras familias de AP-OD? Siga este enlace y [complete el formulario](#) para compartirlo en [la aplicación Familia AP-OD](#).

Recuerde, la comunidad empieza con la conexión. Cuando compartimos nuestra cultura, nos apoyamos mutuamente y le damos espacio a la historia de cada familia, ayudamos a nuestros hijos a crecer sabiendo que pertenecen.



Dicho "De tal palo, tal astilla."