16 de noviembre de 2026

Conexiones Familiares de AP-OD

Mensaje de AP-OD



¡Noviembre es el Mes Nacional de las Historias Familiares! Es un momento para celebrar las historias, tradiciones y experiencias que nos conectan con nuestras familias, nuestras culturas y nuestras raíces.

Toda familia tiene historias. Viven en las recetas que usted cocina, en las canciones que canta y en los recuerdos que cuenta alrededor de la mesa. Cuando las comparte con su hijo, usted hace más que contar una historia: le da raíces, orgullo y un sentido de pertenencia. Como primer maestro de su hijo, usted comparte experiencias, historias y sabiduría que le ayudan a conocerse a sí mismo, a conocer a su familia y al mundo que lo rodea. Son lecciones que puede llevar consigo toda la vida y compartir algún día con sus propios hijos.

En esta edición, lo invitamos a explorar maneras de compartir las historias de su familia con sus pequeños y a reconocer las historias que están creando juntos todos los días. También tenemos una emocionante invitación para los graduados de AP-OD: unirse al Grupo Nacional de Asesoramiento y Co-Creación de Padres y Cuidadores de 2027 y ayudar a dar forma al trabajo de AP-OD.

Destacando a los padres de AP-OD



¡Únase al Grupo de Asesoramiento de Padres y Cuidadores de AP-OD de 2027!

Continúe su historia con AP-OD como miembro del Grupo Nacional de Asesoramiento y Co-Creación de Padres y Cuidadores y colabore directamente con nuestro personal. Cada mes, padres y cuidadores que se han graduado de un programa local de AP-OD para padres se reúnen virtualmente con nuestro equipo para ayudar a dar forma a los programas, blogs y herramientas para llegar a las familias. Los padres y cuidadores de AP-OD comparten lo que las familias enfrentan en sus comunidades y lo que escuchan de otras familias en varios estados. Luego escuchamos y co-creamos junto con ellos herramientas y recursos para apoyar a las familias.

“AP-OD me ha dado la posibilidad de crear una red de apoyo necesaria e ideal en esta, mi época maternal.”, comparte Alma, miembro de Texas.

El cupo para 2027 está limitado a 20 miembros, ¡así que no espere! Visite la página web del Grupo de Asesoramiento de Padres y Cuidadores de AP-OD para obtener más información y llenar el formulario de interés. ¡Nos emociona la oportunidad de construir junto a usted!

16 de noviembre de 2026

Consejo del mes



¡Mantenga vivas las historias de su familia!

Noviembre es el Mes Nacional de las Historias Familiares. Es un momento para recordar, compartir y conservar las historias que conectan a una generación con la siguiente. Llega justo cuando muchas familias se reúnen para las fiestas u otras ocasiones especiales, lo que lo convierte en un gran momento para sentarse juntos, escuchar y compartir.

Las historias que usted comparte con su hijo le ayudan a comprender la historia de su familia. A través de sus relatos, usted transmite el idioma, los valores, las tradiciones y las experiencias de su familia. Al dedicar tiempo a compartir estas historias, también le da a su hijo una conexión significativa con sus raíces y un regalo que llevará consigo toda la vida. Compartir estas historias ayuda a mantener vivas sus tradiciones y recuerdos para las generaciones que vienen.

Aquí tiene cuatro maneras sencillas de celebrar:

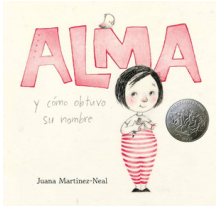
1. **Creen juntos un libro de historias familiares.** Comience un libro con su hijo para registrar la historia de su familia. Puede ser un cuaderno sencillo, un álbum de recortes o un álbum de fotos. Agregue una página para cada persona, lugar o recuerdo. Invite a los abuelos, tíos, tías y otros familiares mayores a compartir una historia, una foto o una receta favorita para agregar. Invite a su hijo a participar de diferentes maneras según sus intereses, habilidades y preferencias. Puede dibujar, elegir fotos, compartir ideas, contarle una historia, agregar calcomanías, señalar sus imágenes favoritas o ayudar a organizar las páginas. Guarde el libro en un lugar especial y siga agregándole contenido a medida que su hijo crece. Con el tiempo, se convertirá en un tesoro familiar al que su hijo podrá volver a repasar y que algún día podrá compartir con su propia familia.

2. **Dé vida a los recuerdos familiares.** Saque fotos antiguas, cartas, tarjetas de recetas o videos caseros. Mírenlos juntos y conversen sobre quiénes aparecen en la imagen y dónde se tomó. Escriba unas cuantas palabras detrás de cada foto para que la historia permanezca con ella. ¡Agregue sus fotos favoritas a su libro de historias familiares!

3. **Preserve sus tradiciones.** Mantenga vivas las tradiciones de su familia practicándolas con su hijo. Cocine una receta familiar, cante una canción de cuna con la que usted creció o honre tradiciones culturales. Cuéntele a su hijo por qué esto es importante para usted.

4. **Cree una nueva tradición.** ¡La historia de su familia aún se está escribiendo! Comience algo nuevo, como una noche de cuentos una vez al mes o un frasco de "recuerdo favorito" dónde todos agreguen una nota. Con el tiempo, estos pequeños momentos se convierten en recuerdos entrañables.

Cada historia que usted comparte es un regalo para su hijo. Su historia vale la pena contarla.



¿No sabe por dónde empezar? Vea junto con su hijo la lectura en voz alta de Alma y cómo obtuvo su nombre. En el cuento, Alma aprende sobre su familia al preguntar por su nombre. Cuando terminen el cuento, pregúntele a su hijo: "¿Quieres escuchar la historia de tu nombre?" Es una excelente manera de comenzar su libro de historias familiares.

Vea la lectura en voz alta Alma y cómo obtuvo su nombre.

16 de noviembre de 2026

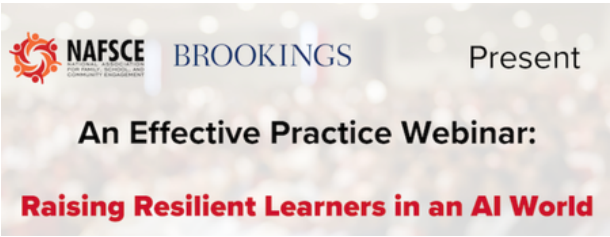
Próximos eventos y talleres



Encuesta RAPID de la primera infancia

El Proyecto de Encuestas RAPID de la Universidad de Stanford se ha asociado con AP-OD para ofrecer una oportunidad de participar en una encuesta remunerada para padres y cuidadores de niños menores de seis años. Cuatro veces al año, la encuesta RAPID recopila información de hogares con niños pequeños en todo EE. UU. para comprender mejor cómo les está yendo en el momento, y pone esta información a disposición de legisladores, partes interesadas clave y otras personas que puedan usarla. Llene el breve formulario de interés para que el equipo de RAPID sepa que desea participar, y le enviarán el enlace cuando se abra la próxima encuesta.

Complete el formulario de interés



Cómo criar estudiantes resilientes en un mundo de IA

17 de noviembre de 2026 a las 11 a.m. (hora del Pacífico)

Presentado por la National Association for Family, School, and Community Engagement (NAFSCE) y la Brookings Institution. El seminario web examinará cómo los padres y cuidadores pueden ayudar a los niños a convertirse en estudiantes reflexivos, independientes y adaptables, aprovechando al máximo las oportunidades de la IA y manejando sus riesgos. Ya sea que a usted le entusiasme la IA, le preocupe su impacto o simplemente no sepa por dónde empezar, este seminario web ofrecerá orientación práctica, basada en investigaciones, para ayudar a los niños a ser estudiantes resilientes en un mundo de IA.

Regístrese

16 de noviembre de 2026

Próximos eventos y talleres



Serie de Charlas reales de familia a familia: Somos familias latinas

30 de noviembre de 2026, 3–4 pm ET / 12–1 pm PT – Con amor y sacrificio: la culpa, la dignidad y el amor profundo de cuidar a nuestros mayores mientras criamos a nuestros hijos

Una serie gratuita de conversaciones virtuales organizada por el Brazelton Touchpoints Center y The Children's Partnership que celebra la fortaleza, la sabiduría y las experiencias vividas por las familias latinas. Los participantes debatirán sobre el importante papel que desempeñan la fe, la solidaridad, el apoyo comunitario y el amor en las familias latinas que viven en tiempos de incertidumbre. Todas las conversaciones se ofrecen en inglés y español.

Regístrese



Serie de Charlas reales de familia a familia: Padres que afrontan los retos del desarrollo infantil

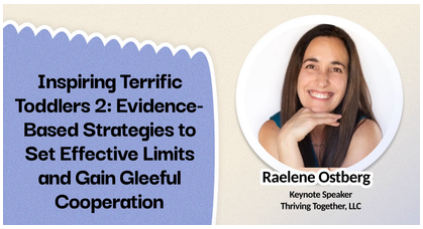
7 de diciembre de 2026, 3–4 pm ET / 12–1 pm PT – Esto es lo que yo veo, ¿qué ves tú? El viaje de una familia a través de diagnósticos complejos

Una serie gratuita de conversaciones virtuales del Brazelton Touchpoints Center que ofrece una oportunidad cálida y acogedora para que los padres y las familias de niños con diferencias o desafíos en su desarrollo se conecten. A través de cuatro conversaciones interesantes con padres que saben lo que es criar a niños con diferencias, desafíos, retrasos o discapacidades en el desarrollo, compartimos las experiencias únicas y comunes de amar y criar a niños cuyo proceso de desarrollo es retrasado o no típico. Todos los episodios cuentan con traducción simultánea al español y subtítulos disponibles.

Regístrese

16 de noviembre de 2026

Próximos eventos y talleres



Inspirando a los pequeños maravillosos 2: Estrategias basadas en la evidencia para establecer límites efectivos y lograr una cooperación alegre

9 de diciembre de 2026 a las 11:00 a. m. PT | 2:00 p. m. ET

En esta sesión atractiva y práctica, los participantes analizarán por qué las indicaciones comunes de los adultos pueden no funcionar como se espera y cómo pequeños cambios y técnicas de comunicación positivas pueden adaptarse al nivel de desarrollo de los niños pequeños, al tiempo que se mantienen límites claros y efectivos.

Regístrese

Fortalecimiento de la comunidad



Honremos las historias de nuestras familias

Cada familia tiene una historia que vale la pena reconocer y honrar. En AP-OD, las experiencias, los conocimientos, los desafíos y las alegrías de cada familia ayudan a fortalecer a toda nuestra comunidad. Aprender unos de otros ayuda a construir conexiones significativas, profundizar nuestra comprensión y reconocer las contribuciones únicas que aporta cada familia.

Lo invitamos a compartir su historia de AP-OD **aquí**. Cuando las familias comparten sus voces, todos nos beneficiamos de la conexión, la inspiración y la sabiduría compartida.

Dicho “Escribe lo que no se debe olvidar.” - Isabel Allende